

SHAPE CODE® Slim Shake

SHAPE CODE® Slim Shake ist ein Nahrungsergänzungsmittel zur Unterstützung der Gewichtskontrolle, das als Ersatz für die Mahlzeit gilt. Es enthält Hefeprotein, Kichererbsenprotein, drei Arten von Ballaststoffen, Erythrit und andere natürliche pflanzliche Nährstoffe, angereichert mit Vitaminen und Mineralstoffen sowie SLENDACOR® – eine klinisch wirksame, firmeneigene, standardisierte Mischung von Pflanzenextrakten aus *Moringa oleifera*, *Murraya koenigii* und *Curcuma longa*.



Wann?

Übergewicht ist heute ein globales Gesundheitsproblem¹. Eine übermäßige Ansammlung von Fettgewebe im Körper ist nicht nur eine ästhetische oder psychologische Frage, sondern auch eine Bedrohung für die Gesundheit und die körperliche Verfassung. Normales Körpergewicht ist das Ergebnis vieler Stoffwechselprozesse im Körper und hängt vom Kohlenhydrat-, Lipid- und Wasserstoffwechsel des Körpers ab, vor allem aber von einer richtigen und ausgewogenen Ernährung. Bei übergewichtigen Personen kann eine richtige Nahrungsergänzung, die die Fettreduktion fördert und den Blutzucker- und Cholesterinspiegel kontrolliert, die Ernährungsempfehlungen unterstützen. Besonders wertvoll sind Produkte, die die Vorteile einer Nahrungsergänzung kombinieren, was dazu beiträgt, eine schlanke Figur zu erhalten, und die gleichzeitig die tägliche Ernährung durch Ersetzen einer Mahlzeit unterstützen können.

Wie?

SHAPE CODE® Slim Shake kommt in Form eines Ernährungsshakes mit Vanillecreme-Geschmack. Aufgrund des Gehalts aller wichtigen Nährstoffe für den Menschen kann es Teil der täglichen Ernährung sein und die verzehrten Mahlzeiten teilweise ersetzen. Dank dem Gehalt an Pflanzenextrakten, die die Gewichtskontrolle unterstützen, und dank dem hohen Gehalt an Ballaststoffen, die ein Sättigungsgefühl vermitteln, hilft das Produkt, eine schlanke Figur zu erhalten und das Körpergewicht zu reduzieren. Die umfassende Zusammensetzung des Nahrungsergänzungsmittels SHAPE CODE® Slim Shake wirkt unterstützend bei:

- ▶ Personen, die ein gesundes Körpergewicht halten wollen;
- ▶ Personen, die mit dem Problem von Übergewicht zu kämpfen haben;
- ▶ Personen mit Verdauungsproblemen;
- ▶ Personen mit chronischen Verstopfungen;
- ▶ Personen, die einen normalen Glukose- und Cholesterinspiegel im Blut aufrechterhalten wollen;
- ▶ Personen, die ihre täglichen Mahlzeiten abwechslungsreich gestalten möchten.

Die in SHAPE CODE® Slim Shake enthaltenen Inhaltsstoffe unterstützen:

- ▶ die Gewichtskontrolle;
- ▶ das Abnehmen und tragen dazu bei, das Verlangen nach Süßigkeiten zu reduzieren;
- ▶ die Reduktion des Fettgewebes;
- ▶ die Verdauungsprozesse;

* SLENDACOR® – klinisch getesteter Inhaltsstoff

** 94 % natürliche Inhaltsstoffe

- ▶ die Arbeit des Verdauungstrakts und die Funktion der Darmflora;
- ▶ die Aufrechterhaltung des richtigen Glukose- und Cholesterinspiegels im Blut;
- ▶ den Lipid- und Kohlenhydratstoffwechsel des Körpers;
- ▶ den Wasserhaushalt des Organismus;
- ▶ die metabolischen Prozesse;
- ▶ die Reinigung des Organismus.

SHAPE CODE® Slim Shake – Verwendungsart:

Geben Sie 250 ml Ihres **Lieblingsgetränks auf pflanzlicher Basis oder Ihrer Lieblingmilch** einen vollen Messlöffel Pulver (25 g) hinzu, schütteln Sie es gut, damit sich der Inhalt nicht absetzt. Trinken Sie den so vorbereiteten Vanillecreme-Cocktail 1–2 mal am Tag. Überschreiten Sie nicht die empfohlene Tagesdosis. Das Produkt soll nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden. Verwenden Sie diesen Shake als Teil einer ausgewogenen und abwechslungsreichen Ernährung in Verbindung mit einem aktiven Lebensstil.

Beachten Sie:

Bereiten Sie SHAPE CODE® Slim Shake auf Basis von **MILCH** oder eines **GETRÄNKS AUF PFLANZENBASIS** zu.

SHAPE CODE® Slim Shake wird vorzugsweise verbunden mit:

DuoLife Medical Formula ProSlimer®, DuoLife Medical Formula ProSugar®, DuoLife Medical Formula ProDeacid® und DuoLife Fiber Powder.

Inhaltsstoffe: Protein aus *Saccharomyces cerevisiae*-Hefe, Kichererbsenprotein (*Cicer arietinum*), Erythrit – Süßstoff, mittelkettige Fettsäuren (MCT) aus Kokosnussöl, Pektin aus Zitrusfruchtschalen, eine Formel, die Vitamine und Mineralstoffe enthält*, Inulin aus der Zichorienwurzel (*Cichorium intybus*), Ballaststoffe aus Senegal-Akazie (*Acacia senegal*), Vanillearoma, SLENDACOR®** – eine firmeneigene, standardisierte Mischung aus Pflanzenextrakten aus den Blättern von *Moringa oleifera*, *Murraya koenigii* und aus dem Wurzelstock von *Curcuma longa*, natürliches Cremearoma, Mangostan-Fruchtextrakt (*Garcinia mangostana*) 12:1, pulverisierte Blätter von grünem Matcha-Tee (*Camellia sinensis*), Steviolglycoside aus Stevia – Süßstoff.

* Inhaltsstoffe der Vitamin-Mineralstoff-Formel: Vitamin A (Retinylacetat), Vitamin D pflanzlichen Ursprungs (Cholecalciferol), Vitamin E (DL-Alpha-Tocopherylacetat), Vitamin K2 (Menachinon), Vitamin C (L-Ascorbinsäure), Thiamin (Thiaminmononitrat), Riboflavin (Riboflavin), Niacin (Nikotinsäureamid), Vitamin B6 (Pyridoxinhydrochlorid), Folsäure (L-Methylfolsäure), Vitamin B12 (Cyanocobalamin), Biotin (D-Biotin), Pantothensäure (D-Calciumpantothenat), Kalium (Kaliumchlorid), Calcium (Calciumcarbonat), Phosphor (Kalium- und Natriumsalze der Orthophosphorsäure), Magnesium (Magnesiumcarbonat), Eisen (Eisen(II)-fumarat), Zink (Zinkgluconat), Kupfer (Kupfer(II)-sulfat), Mangan (Mangansulfat), Selen (Natriumselenat (IV)), Chrom (Chrom(III)-chlorid), Molybdän (Natriummolybdat), Jod (Kaliumiodid)

NÄHRWERTE

Anzahl Portionen pro Packung: 30

| | Pro 25 g Pulver (1 Portion) | Pro 50 g Pulver (2 Portionen) | Pro 100 g Pulver |
|---|---------------------------------------|---|-------------------------|
| Energie | 99 kcal/412 kJ | 198 kcal/824 kJ | 395 kcal/1647 kJ |
| Fett, davon: | 4 g | 8 g | 16 g |
| gesättigte Fettsäuren | 3,1 g | 6,2 g | 12,4 g |
| einfach ungesättigte Fettsäuren, MUFA | 0,35 g | 0,7 g | 1,4 g |
| mehrfach ungesättigte Fettsäuren (PUFA) | 0,6 g | 1,2 g | 2,4 g |

| | | | |
|-----------------------|---------|--------|--------|
| Kohlenhydrate, davon: | 7 g | 14 g | 28 g |
| Zucker | 0,9 g | 1,8 g | 3,6 g |
| Ballaststoffe | 3,55 g | 7,1 g | 14,2 g |
| Eiweiß | 8,6 g | 17,2 g | 34,4 g |
| Salz | 0,125 g | 0,25 g | 0,5 g |

VITAMINE UND MINERALSTOFFE

| | Pro 25 g Pulver (1 Portion) | %RM*** | Pro 50 g Pulver (2 Portionen) | %RM*** | Pro 100 g Pulver | %RM*** |
|----------------|---|---------------|---|---------------|-----------------------------|---------------|
| Vitamin A | 200 µg RE | 25% | 400 µg RE | 50% | 800 µg RE | 100% |
| Vitamin D | 1,25 µg | 25% | 2,5 µg | 50% | 5 µg | 100% |
| Vitamin E | 3 mg αTE | 25% | 6 mg αTE | 50% | 12 mg αTE | 100% |
| Vitamin K | 18,8 µg | 25% | 37,6 µg | 50% | 75,2 µg | 100% |
| Vitamin C | 20 mg | 25% | 40 mg | 50% | 80 mg | 100% |
| Thiamin | 0,28 mg | 25% | 0,56 mg | 50% | 1,12 mg | 100% |
| Riboflavin | 0,35 mg | 25% | 0,7 mg | 50% | 1,4 mg | 100% |
| Niacin | 4 mg NE | 25% | 8 mg NE | 50% | 16 mg NE | 100% |
| Vitamin B6 | 0,35 mg | 25% | 0,7 mg | 50% | 1,4 mg | 100% |
| Folsäure | 50 µg | 25% | 100 µg | 50% | 200 µg | 100% |
| Vitamin B12 | 0,63 µg | 25% | 1,26 µg | 50% | 2,52 µg | 100% |
| Biotin | 12,5 µg | 25% | 25 µg | 50% | 50 µg | 100% |
| Pantothensäure | 1,5 mg | 25% | 3 mg | 50% | 6 mg | 100% |
| Kalium | 370 mg | 19% | 740 mg | 38% | 1480 mg | 76% |
| Chloride | 120 mg | 15% | 240 mg | 30% | 480 mg | 60% |
| Calcium | 212 mg | 27% | 424 mg | 53% | 848 mg | 106% |
| Phosphor | 105 mg | 15% | 210 mg | 30% | 420 mg | 60% |
| Magnesium | 95 mg | 25% | 190 mg | 51% | 380 mg | 101% |
| Eisen | 4,4 mg | 32% | 8,8 mg | 63% | 17,6 mg | 126% |
| Zink | 2,7 mg | 27% | 5,4 mg | 54% | 10,8 mg | 108% |
| Kupfer | 0,25 mg | 25% | 0,5 mg | 50% | 1 mg | 100% |
| Mangan | 0,5 mg | 25% | 1 mg | 50% | 2 mg | 100% |
| Selen | 13,8 µg | 25% | 27,6 µg | 50% | 55,2 µg | 100% |
| Chrom | 10 µg | 25% | 20 µg | 50% | 40 µg | 100% |
| Molybdän | 12,5 µg | 25% | 25 µg | 50% | 50 µg | 100% |
| Jod | 37,5 µg | 25% | 75 µg | 50% | 150 µg | 100% |

ZUSÄTZLICHE INFORMATIONEN

| | Pro 25 g Pulver (1 Portion) | Pro 50 g Pulver (2 Portionen) | Pro 100 g Pulver |
|---|--------------------------------|----------------------------------|------------------|
| MCT aus Kokosöl | 2,5 g | 5 g | 10 g |
| Verzweigte Aminosäuren (BCAA) | 1,6 g | 3,2 g | 6,4 g |
| SLENDACOR ^{®**} – eine geschützte, standardisierte Mischung aus Pflanzenextrakten aus <i>Moringa oleifera</i> , <i>Murraya koenigii</i> und <i>Curcuma longa</i> | 450 mg | 900 mg | 1800 mg |
| davon Curcuminoide | 25 mg | 50 mg | 100 mg |
| Mangostan-Fruchtextrakt (<i>Garcinia mangostana</i>) 12:1 | 100 mg | 200 mg | 400 mg |
| Pulverisierte Blätter von grünem Matcha-Tee (<i>Camellia sinensis</i>) | 80 mg | 160 mg | 320 mg |

*** %RM – Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal).

** **SLENDACOR[®]** ist eine eingetragene Marke von PLT Health Solutions-Laila Nutraceuticals LLC. US-Patent Nr. 8,541,383 und angemeldete Patente. SLENDACOR[®] ist eine Pflanzenformel mit klinisch nachgewiesener Wirksamkeit, kombiniert mit einer angemessenen Ernährung und körperlicher Aktivität. In klinischen Studien wurde täglich eine Portion von 900 mg SLENDACOR[®]-Formel verwendet. Diese Portion ist in zwei SHAPE CODE[®] Slim Shakes (50 g) enthalten.

Was ist SLENDACOR[®]?

SLENDACOR[®] ist eine patentierte, standardisierte, synergistische Mischung aus Pflanzenextrakten aus den Blättern von *Moringa oleifera*, *Murraya koenigii* und aus dem Wurzelstock von *Curcuma longa*. Die Formel hat eine **klinisch nachgewiesene** Wirkung, die die Gewichtsabnahme^{2,3} fördert und wurde gemäß dem Goldstandard in randomisierten, placebokontrollierten Doppelblindstudien getestet.



Die tägliche Dosis der in klinischen Studien verwendeten SLENDACOR[®]-Formel (900 mg) ist in 2 Portionen (50 g) SHAPE CODE[®] Slim Shake enthalten.

Eine klinische Studie unter Einsatz der Formel wurde sowohl bei gesunden als auch bei übergewichtigen Personen¹, sowie bei Personen mit Fettleibigkeit² durchgeführt. Die Studie an 50 übergewichtigen Personen² (Clinical Trial Registration no. ISRCTN37381706) zeigte, dass es nach 8 Wochen bei Probanden mit SLENDACOR[®] **eine signifikante Verringerung des Körpergewichts und des BMI (body mass index)** im Vergleich zur Placebogruppe gab. Die Formel **SLENDACOR[®] (900 mg/Tag)** wurde **in Verbindung mit einer Diät von 2000 kcal/Tag und 30 Minuten körperlicher Aktivität** über 5 Tage in der Woche verwendet. Es wurde auch gezeigt, dass die Formel zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutzuckerspiegels beiträgt. Darüber hinaus ist sie sicher und gut verträglich. Eine weitere Studie wurde 2018 bei 140 gesunden übergewichtigen Personen durchgeführt¹ und dauerte 16 Wochen an. Die Probanden erhielten **900 mg Formel täglich** (in zwei Dosen von je 450 mg), außerdem verwendeten sie **kalorienreduzierte Ernährung (1800 kcal/Tag)** in Verbindung mit der täglichen **30 Minuten langen körperlichen Aktivität** (5 Tage die Woche). Die Studien haben gezeigt, dass die Formel die Gewichtskontrolle wirksam unterstützt. Es wurde eine statistisch signifikante (*p<0,0001) **Reduzierung von Körpergewicht, Taille und Hüftumfang ab Tag 14 (Abbildung Nr. 1)** festgestellt. **Nach 16 Wochen (112 Tage)** betrug der durchschnittliche **Gewichtsverlust 5,36 kg, der BMI sank um durchschnittlich 2,05 und der Taillenumfang um durchschnittlich 5,08 cm**. Es wurde gezeigt, dass Gewichtsverlust hauptsächlich mit der Reduzierung von Körperfett verbunden war. Darüber hinaus begünstigte die Mischung die Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels im Blut. Es wurde auch festgestellt, dass die Formel von den Probanden gut vertragen wird und ihre Verwendung sicher ist. Die Ergebnisse der durchgeführten klinischen Studie wurden **im Jahr 2018** in einer bedeutenden wissenschaftlichen Zeitschrift **Diabetes, Obesity & Metabolism (IF₂₀₁₈ 6.13)** veröffentlicht. Unabhängig von den Ergebnissen der klinischen Studien wurden **Sicherheitstests** der Anwendung

der Formel in Übereinstimmung mit den Anforderungen der OECD durchgeführt. Die Ergebnisse dieser Tests wurden **auch veröffentlicht**. Die Formel weist **ein hohes Sicherheitsprofil der Anwendung auf**⁴.

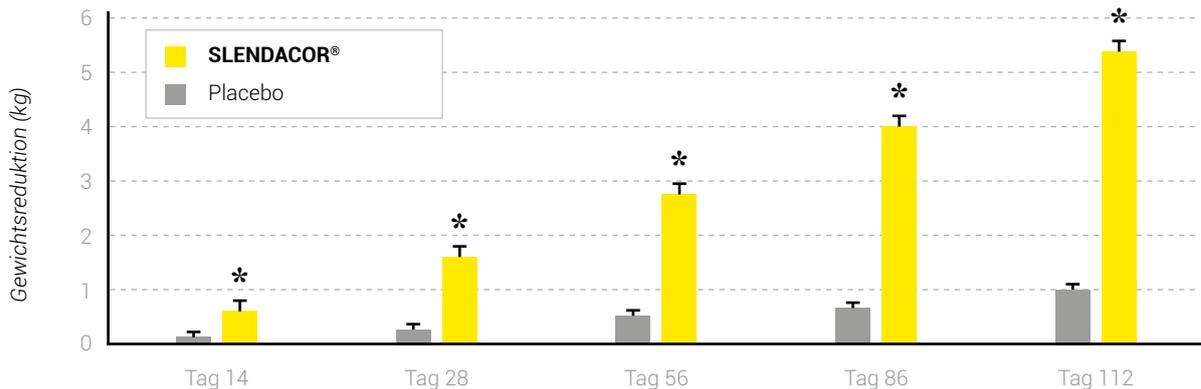


Abbildung Nr. 1. Ergebnisse einer klinischen Studie mit 140 gesunden übergewichtigen Freiwilligen. Verwendete Tagesdosis von SLENDACOR®: 900 mg, zusätzliche Testbedingungen: eine Diät von 1800 kcal/Tag kombiniert mit körperlicher Aktivität 30 Minuten am Tag (5 Tage die Woche). Quelle².

SHAPE CODE® Slim Shake enthält auch alle wichtigen Nährstoffe, die ein wesentlicher Bestandteil der täglichen Ernährung sind. Sie wurden so ausgewählt, dass sie neben der Ernährungsfunktion auch dazu beitragen, das Körpergewicht zu kontrollieren und unnötige Kilogramm zu verlieren. Dazu gehören beispielsweise: 2 Arten von Protein, 3 Arten von Ballaststoffen, MCT-Öl, Erythrit und Stevia – natürliche Süßstoffe

Protein ist der grundlegende Makronährstoff der täglichen Ernährung. Eine ausreichende Proteinversorgung in der Nahrung ist ein Faktor, der für das normale Funktionieren des Körpers erforderlich ist. Eine Diät mit einer erhöhten Proteinversorgung kann den Gewichtsverlust fördern, indem sie das Völlegefühl und die Thermogenese erhöht⁵. Zur Gewichtskontrolle ist eine Diät mit hohem Gehalt an **verzweigtkettigen Aminosäuren (BCAA, branched-chain amino acids)** wie Valin, Leucin und Isoleucin besonders günstig. Diese Aminosäuren fördern das Muskelwachstum. In Kombination mit dem Verlust an Fettmasse beim Abnehmen erhalten Sie eine schöne, schlanke Figur, die auf der Muskelmasse basiert. Darüber hinaus tragen BCAA während des Gewichtsverlusts zur Aufrechterhaltung eines stabilen Kohlenhydratstoffwechsels bei⁶.

Die in SHAPE CODE® Slim Shake enthaltenen Proteine sind Pflanzenproteine höchster Qualität mit einem hohen Gehalt an BCAA.

Hefeprotein ist ein 100 % natürliches veganes Markenprotein mit einer einzigartigen Zusammensetzung und einer patentierten Produktionsmethode. Es zeichnet sich durch einen sehr hohen Gehalt an **BCAA (der Gesamtgehalt an Valin, Leucin und Isoleucin liegt bei 23,3 %)** aus. Es enthält nicht nur einen vollständigen Satz von Aminosäuren (einschließlich aller essentiellen Aminosäuren), sondern auch B-Vitamine, Mineralstoffe (einschließlich Zink, Magnesium, Selen) und Beta-Glucan. Es wird sehr gut aus dem Magen-Darm-Trakt resorbiert und seine Verdauung erfolgt allmählich und gibt **anhaltendes Völlegefühl**.

Protein aus Kichererbsen ist auch ein veganes, **einzigartiges** Protein, das bei dieser Art von Produkten selten enthalten ist (aufgrund des sehr hohen Preises), mit einem hohen BCAA-Gehalt (17 %) und einer einzigartigen Zusammensetzung. Neben Aminosäuren enthält es auch Vitamine (A und E), Kalium, Magnesium, Calcium, Eisen und Zink.

Welche Wirkung haben mittelkettige Triglyceride (MCT; *medium chain triglycerides*) aus Kokosnussöl?

MCT sind Fette mit einem anderen Verdauungs- und Absorptionsprozess als typische Fette. Die Verdauung von MCT erfordert nicht die Anwesenheit des Lipase-Enzyms und der emulgierenden Gallensalze und ist daher schneller und einfacher als bei langkettigen Fettsäuren⁶. Die Quelle der in SHAPE CODE® Slim Shake enthaltenen MCT ist Kokosöl. Das Cocktailrezept enthält keine weiteren direkten Quellen für langkettige Fette (außer solchen, die in kleinen Mengen in anderen Zutaten enthalten sind).

Zahlreiche klinische Studien haben gezeigt, dass die Einnahme von MCT-Öl den Gewichtsverlust fördert, hauptsächlich durch Erhöhung des Energieverbrauchs (Thermogenese)^{7,8}. MCT-Fette sammeln sich in Fettzellen (Adipozyten) in geringerem Maße als "gewöhnliche" Fette an. Der Konsum von MCT erhöht das Völlegefühl und fördert die Gewichtskontrolle⁹.

SHAPE CODE® Slim Shake enthält 3 Arten löslicher Ballaststoffe. Dies sind: Pektin, Inulin und Ballaststoffe aus Akazienfasern. Warum fördern die Ballaststoffe die Gewichtskontrolle?

Ballaststoffe schwellen im Körper und wirken präbiotisch. Sie werden nicht aus dem Magen-Darm-Trakt aufgenommen. Beim Anschwellen im Magen erhöhen sie das Völlegefühl. Sie fördern auch die normale Darmfunktion, stimulieren die Darmperistaltik und unterstützen die Entwicklung einer nützlichen Darmflora.

Pektine weisen viele gesundheitsfördernde Eigenschaften auf. Sie helfen, die Absorption von Cholesterin und Glukose zu reduzieren. Sie binden auch Schwermetalle im Magen-Darm-Trakt und unterstützen die Aufnahme von Eisen, Calcium und Magnesium aus dem Darm. Sie unterstützen die richtige Darmperistaltik und schützen vor chronischer Verstopfung¹⁰.

Inulin aus der Zichorienwurzel wird nicht vom menschlichen Körper verdaut, sondern fermentiert im Dickdarm und¹¹ wirkt sich dadurch positiv auf die Darmflora aus, indem es die Entwicklung nützlicher Bakterien stimuliert. Dadurch gilt es als ein Präbiotikum. Damit gehört es zu den sogenannten Functional Food-Inhaltsstoffen, die sich positiv auf die menschliche Gesundheit auswirken^{12,13}. Durch die Stimulierung der Darmperistaltik unterstützt es den Stuhlgang und hilft, ein gesundes Körpergewicht aufrechtzuerhalten¹¹.

Ballaststoffe aus Akazienfasern sind die dritte Art von löslichen Ballaststoffen, die in SHAPE CODE® Slim Shake enthalten sind. Ähnlich wie Inulin sind sie ein Präbiotikum, das die Entwicklung der natürlichen Darmflora stimuliert. Sie fördern die Gewichtskontrolle und den Gewichtsverlust, unterstützen die Darmperistaltik, regulieren den Stuhlgang und beugen chronischer Verstopfung vor¹⁴. Sie helfen auch, einen optimalen Cholesterinspiegel im Blut aufrechtzuerhalten¹⁵.

Das Produkt enthält Erythrit- und Steviolglykoside. Dies sind sehr wertvolle, kalorienfreie, natürliche Süßstoffe

Erythrit hat ein ähnliches Geschmacksprofil wie Saccharose. Der glykämische Index und der Kaloriengehalt von Erythrit betragen Null. Dies bedeutet, dass sein Vorkommen in der Nahrung den Blutzuckerspiegel nicht beeinflusst. Zusätzlich zu seiner Süßungsfunktion hat Erythrit antioxidative Eigenschaften und schützt die Zellen vor den schädlichen Auswirkungen freier Sauerstoffradikale¹⁶. Erythrit ist im Gegensatz zu Saccharose harmlos für die Zähne und kann die Plaquebildung verringern und das Wachstum schädlicher Bakterien im Mund hemmen, sogar besser als Xylit, das für diese Eigenschaften bekannt ist¹⁷.

Steviolglykoside sind auch ein völlig natürlicher Süßstoff. Sie bilden eine Gruppe wertvoller Inhaltsstoffe, die in der Pflanze *Stevia rebaudiana* enthalten sind – diese Verbindungen sind 300- bis 400-mal süßer als Zucker, daher ist ihre Zugabe zu SHAPE CODE® Slim Shake sehr gering. Steviolglykoside sind kalorienfrei und werden aus dem Magen-Darm-Trakt nicht resorbiert¹⁸.

Welche Auswirkungen haben die zusätzlichen Inhaltsstoffe des Cocktails: der Mangostan-Fruchtextrakt (*Garcinia mangostana*) 12:1 und die pulverisierten Blätter von grünem Matcha-Tee (*Camellia sinensis*)?

Der im Präparat enthaltene Mangostan-Extrakt ist neben seinen Namen auch mit dem **12:1-Verhältnis beschriftet - es ist das sogenannte DEV (DER) – was bedeutet das?** DEV (DER) – also Droge-Extrakt-Verhältnis (engl. *drug extract ratio*) bestimmt die Anzahl der Milligramm Pflanzenmaterial, die verwendet werden, um ein Milligramm Extrakt zu erhalten. Wenn eine Portion des Cocktails 100 Milligramm Garcinia-Fruchtextrakt DER 12:1 enthält, bedeutet dies, dass 1200 Milligramm Rohmaterial verwendet wurden, um diese Portion zu erhalten.

Mangostanfrüchte sind ein Rohstoff, der aufgrund seiner gesundheitsfördernden, antioxidativen Eigenschaften die Gewichtsreduktion durch Hemmung der Adipogenese (Bildung von Fettzellen) fördert und das Cholesterinspiegel im Blut reguliert^{19, 20}. Garcinia ist aufgrund seines Potenzials für eine mögliche Maßnahme zur Unterstützung der Gewichtskontrolle (durch klinische Studien belegt) einer der interessantesten pflanzlichen Rohstoffe in diesem Bereich. Berichten zufolge gehörten Nahrungsergänzungsmittel mit Garcinia-Früchten 2012 in den USA dank dem 12. Platz zu den meistverkauften Nahrungsergänzungsmitteln in diesem Land und erzielten in diesem Zeitraum einen Umsatz von über 180 Millionen Dollar¹⁹.

Grüner Matcha-Tee enthält viele Verbindungen aus der Gruppe der Catechine (die zu Flavonoiden gehören), von denen das wichtigste Epigallocatechingallat (EGCG) ist. Catechine haben antioxidative Eigenschaften, tragen zur Aufrechterhaltung eines optimalen Blutdrucks und einer normalen Herzfunktion bei. EGCG zeichnet sich durch eine dokumentierte Wirkung aus, die die Gewichtsreduktion fördert²¹.

Was zeichnet SHAPE CODE® Slim Shake aus?

- ▶ **Doppelzweckformel:** Ergänzung oder teilweise ein Ersatz der täglichen Ernährung und eine Maßnahme zur Unterstützung des Gewichtsverlusts.
- ▶ **Inhaltsstoff, der klinisch getestet wurde – SLENDACOR®** mit klinisch nachgewiesener Wirkung, die den Gewichtsverlust fördert.
- ▶ **94 % der Zusammensetzung aus natürlichen Inhaltsstoffen.** Der Cocktail wurde nur mit einer Vitamin-Mineralstoff-Mischung angereichert. ALLE ANDEREN Zutaten (einschließlich Süßstoffe und Aromen) sind NATÜRLICH.
- ▶ Enthält **wertvolle mittelkettige Fettsäuren (MCT)** aus Kokosöl und zwei verschiedene **vollständige Proteine aus Kichererbsen und Hefe** mit hohem Gehalt an **BCAA** (Valin, Isoleucin und Leucin).
- ▶ Enthält bis zu **drei Arten von Ballaststoffen**.
- ▶ Zum Verzehr **für VEGANER und Vegetarier** (ohne Zutaten tierischen Ursprungs) geeignet. **Das in der Vitaminvormischung enthaltene VITAMIN D3 ist ebenfalls pflanzlichen Ursprungs und VEGAN.**
- ▶ **ENTHÄLT KEIN Gluten, Laktose, Soja und zugesetzten Zucker.**
- ▶ **ENTHÄLT KEINE Konservierungsstoffe, künstlichen Farbstoffe, künstlichen Süßstoffe, künstlichen Aromen, künstlichen Füllstoffe und ist GENTECHNIKFREI** – die zur Entwicklung des Nahrungsergänzungsmittels verwendeten Rohstoffe STAMMEN NICHT aus gentechnisch veränderten Pflanzen.
- ▶ **Eine Fülle von GESCHMACKSRICHTUNGEN – ein Cocktail kann jeden Tag unterschiedlich schmecken! Zum Cocktail können Sie auch frisches Gemüse oder Obst** hinzufügen und vor dem Verzehr mischen.

i Das Literaturverzeichnis für SHAPE CODE® Slim Shake befindet sich auf einer separaten Ordnerkarte.