

Liquid Gold®

DuoLife REGENOIL LIQUID GOLD® ist ein 100 % natürliches Nahrungsergänzungsmittel, das auf 13, nicht raffinierten, kaltgepressten Pflanzenölen basiert, die eine Quelle für essentielle ungesättigte Fettsäuren sind. Die Formel ist angereichert mit den natürlichen Vitaminen K2 MK7 aus Nattō und D3 aus Flechten, die auch für Veganer und Vegetarier geeignet sind. Das „goldene Verhältnis“ von Omega-3- zu Omega-6-Fettsäuren, zusätzlich geschützt durch Antioxidantien, die in unverarbeiteten Ölen und Pflanzenextrakten enthalten sind. Das Produkt wird empfohlen, um einen guten Knochenzustand aufrechtzuerhalten und die Funktionen des Immunsystems, des Herz-Kreislauf-Systems, des Gehirns und der Augen zu unterstützen.



Wann?

Vom Menschen konsumierte Fette sind eine wichtige Energiequelle für einen gesunden Körper. Um jedoch lange Zeit eine gute Gesundheit und ein gutes Wohlbefinden zu genießen, sollte die tägliche Ernährung hauptsächlich mehrfach ungesättigte Fettsäuren mit wertvollen gesundheitsfördernden Eigenschaften enthalten. Bei ungesättigten Säuren sollte besonderes Augenmerk auf essentielle ungesättigte Fettsäuren gelegt werden, die der menschliche Körper nicht synthetisieren kann und die die optimale Funktion vieler Organe gewährleisten^{1,2}. Sie sollten in jedermanns gesunder Ernährung unbedingt enthalten sein. Aus diesem Grund werden die essentiellen ungesättigten Fettsäuren auch als Vitamin F bezeichnet, da sie wie jedes andere Vitamin dem Menschen mit Nahrungsmitteln versorgt werden müssen.

Es gibt zwei Familien von essentiellen ungesättigten Fettsäuren: Omega-3 mit einer breiten gesundheitsfördernden Wirkung und Omega-6, die ebenfalls wichtige Funktionen im Körper erfüllen, deren Aufnahme jedoch im richtige Verhältnis zu Omega-3 erfolgen muss³. Gemäß den Empfehlungen sollte das Verhältnis von Omega-6 zu Omega-3 nicht mehr als 5:1 betragen. Mittlerweile isst der durchschnittliche Europäer im Verhältnis bis zu 20:1³. Um die richtige Aufnahme von Omega-3 gegenüber Omega-6 aufrechtzuerhalten, lohnt es sich, nach DuoLife REGENOIL LIQUID GOLD® zu greifen, weil das Präparat so formuliert wurde, dass der empfohlene „goldene Schnitt“ von essentiellen ungesättigten Fettsäuren beibehalten wird.

Die Nahrungsergänzung wird auch Personen empfohlen, die aufgrund ihrer Ernährung, ihres Alters, Lebenszeit oder Jahreszeit möglicherweise einem Mangel an Vitamin K2 MK7 und D3 ausgesetzt sind. Das Präparat funktioniert gut als Hilfsmittel für:

- ▶ Personen, die normale Funktion des Immunsystems aufrechterhalten wollen;
- ▶ Personen, die sich um gesunde Knochen kümmern;
- ▶ Frauen nach der Menopause und ältere Personen zur Unterstützung des Schutzes geschwächter Knochen und Gelenke sowie der Herz-Kreislauf-Funktion;
- ▶ Personen, die geistig und körperlich intensiv arbeiten;
- ▶ Rekonvaleszenten nach Knochenbrüchen.

Wie?

DuoLife REGENOIL LIQUID GOLD® unterstützt:

- ▶ die antioxidativen Mechanismen;
- ▶ die Funktion des Immunsystems;
- ▶ die Arbeit des osteoartikulären Systems, Muskelfunktion;
- ▶ die Arbeit des Herz-Kreislauf-Systems;
- ▶ die Gehirnarbeit – Gedächtnisfunktionen und Konzentration;
- ▶ die Aufnahme von fettlöslichen Vitaminen: A, D, E, K.

**Duolife REGENOIL LIQUID GOLD® – Anwendung:**

5 ml einmal täglich, vorzugsweise während einer Mahlzeit.



Inhaltsstoffe: Sonnenblumenöl, Leinöl, Maisöl, Sonnenblumenöl mit Sanddorn-Extrakt, Hanföl, Walnussöl, Sonnenblumenöl mit Hagebutten-Extrakt, Weizenkeimöl, Traubenkernöl, Sesamöl, Mariendistelöl, Macadamiaöl, Zedernussöl, natürliches Vitamin K2 MK7 (Menachinon) aus Nattö-Extrakt, natürliches Vitamin D3 (Cholecalciferol) aus Flechten, natürliches Vitamin E (D-Alfa-Tocopherol) aus Sonnenblumenöl, Antioxidationsmittel – gemischte Tocopherole aus Sonnenblumenöl.

Inhaltsstoffe	5 ml	50 ml	100 ml
Vitamin K2 MK7 (Metachinon)	75 µg (100 % GDA*)	750 µg (1000 % GDA*)	1500 µg (2000 % GDA*)
Vitamin D3 (Cholecytherol)	37,5 µg (1500 j.m.) (750 % GDA*)	375 µg (7500 % GDA*)	750 µg (15000 % GDA*)
Vitamin E (D-Alfa-Tocopherol)	12 mg (100 % GDA*)	120 mg (1000 % GDA*)	240 mg (2000 % GDA*)

*GDA – Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal)

Überschreiten Sie nicht die empfohlene Tagesdosis. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden. Eine ausgewogene Ernährung und ein gesunder Lebensstil sind wichtig für die reibungslose Funktion des Körpers.

DuoLife REGENOIL LIQUID GOLD® enthält bis zu 13 unraffinierte, kaltgepresste Pflanzenöle!

Der Rohstoff für die Herstellung von kaltgepressten Ölen sind Samen und Früchte von Ölpflanzen, die sich durch einen hohen Fettgehalt auszeichnen. Die Pflanzenöle sind eine wichtige Quelle für essentielle ungesättigte Fettsäuren aus den Omega-3- und Omega-6-Gruppen¹. Die qualitative Zusammensetzung und die Anteile des Präparats wurden so entwickelt, dass das Verhältnis von Omega-3- zu Omega-6-Fettsäuren günstig ist („der goldene Schnitt“). Es reicht von 1:1 bis zu 1:5, was den Empfehlungen entspricht³ und die vorteilhaften Wirkungen der im Präparat enthaltenen Öle garantiert.

Gesundheitsfördernde Eigenschaften von Omega-3-Säuren^{3,4}:

- ▶ Sie tragen zur Aufrechterhaltung eines günstigen Cholesterinspiegels im Blut bei;
- ▶ unterstützen die normale Funktion von Blutgefäßen, schützen vor Arteriosklerose, Bluthochdruck und koronarer Herzkrankheit;
- ▶ unterstützen gerinnungshemmende Prozesse;
- ▶ fördern normale Hautfunktion;
- ▶ tragen zur Prävention von Typ-2-Diabetes, Fettleibigkeit und Osteoporose bei;
- ▶ unterstützen die Arbeit des Immunsystems;
- ▶ wirken sich positiv auf die Funktion des Gehirns und der Netzhaut des Auges aus.

Die Omega-6-Fettsäuren sind, wenn sie im richtigen Verhältnis zu Omega-3-Fettsäuren eingenommen werden, auch für den Körper wertvoll: Sie stärken die Hautbarriere, verhindern übermäßigen transepidermalen Wasserverlust, unterstützen den Hautschutz vor Infektionen, unterstützen das Sehvermögen und die Gehirnfunktion¹.

Warum sind nicht raffinierte Öle besser als raffinierte Öle?

Nicht raffinierte Öle gehören zu unverarbeiteten Produkten, die bei niedriger Temperatur (kalt) gepresst werden, wodurch sowohl die essentiellen ungesättigten Fettsäuren als auch andere bioaktive Inhaltsstoffe (einschließlich

Antioxidantien) erhalten bleiben, die bei raffinierten Ölen während des Raffinationsprozesses teilweise zerstört oder entfernt werden^{5,6}. Die in unraffinierten Ölen enthaltenen Antioxidantien schützen Fettsäuren vor Oxidation: Ein ungünstiger Prozess, der die gesundheitsfördernde Wirkung und den Nährwert von essentiellen ungesättigten Fettsäuren erheblich verringert⁷. Diese Wirkung wird von den in DuoLife REGENOIL LIQUID GOLD® enthaltenen Pflanzenextrakten aus Sanddornfrüchten und Hagebuttenfrüchten^{8,9} sowie von natürlichen Tocopherolen (einschließlich Vitamin E) unterstützt¹⁰. Unraffinierte Öle, die zur Entwicklung des Präparats verwendet werden, zeichnen sich dank Antioxidantien durch eine hohe Oxidationsstabilität aus⁷.

Die Wirkung von essentiellen ungesättigten Fettsäuren wird durch Vitamin K2 MK7 unterstützt, das aus dem Extrakt aus Nattō gewonnen wird.

Vitamin K2 MK7 wird bei der Fermentation von Sojabohnen unter der Wirkung von Bakterien *Bacillus subtilis* Natto^{11,12} gewonnen. Fermentierte Sojabohnen (Nattō genannt) werden vom Körper viel leichter aufgenommen und sind in der japanischen Küche weit verbreitet.

Vitamin K2 MK7 unterstützt die normale Blutgerinnung, die Vorbeugung von Osteoporose und Herz-Kreislauf-Erkrankungen¹¹. Es wurde gezeigt, dass K2 für die Biosynthese von Osteocalcin essentiell ist – einem Protein, das für die Bindung von Kalzium in Knochen verantwortlich ist. Ein Mangel an Vitamin K2 im Blut trägt zur Entstehung von Osteoporose bei¹². K2 MK7 hilft auch, die Ablagerung von Kalzium in Blutgefäßen zu verhindern. 2004 wurden die Ergebnisse sogenannter Rotterdam-Studien veröffentlicht, an denen fast 8.000 Personen teilnahmen, die belegen, dass Vitamin K2 (aber nicht K1!) zum Schutz der Blutgefäße vor Verkalkung beiträgt und die Vorbeugung von koronarer Herzkrankheit unterstützt¹³.

Vitamin D3 ergänzt die Wirkung von Vitamin K2 MK7, um den besten Knochenzustand zu fördern.

Das im Präparat enthaltene Vitamin D3 (Cholecalciferol) stammt aus Flechten. Flechten sind symbiotische Organismen – eine Kombination aus Pilzen und Algen. Der Gehalt an Vitamin D3 in Flechten ist besonders wertvoll, da Fisch und Fischöle die häufigste Quelle für diese Form von Vitamin D sind, während Pflanzen und Pilze hauptsächlich Vitamin D2 (Ergocalciferol) liefern, das für den Menschen weniger wirksam ist¹⁴. Deswegen ist DuoLife REGENOIL LIQUID GOLD® auch für Veganer und Vegetarier geeignet, denen es auch eine optimale Versorgung mit Vitamin D3 bietet.

Vitamin D3 hat multidirektionale gesundheitsfördernde Wirkung – es wirkt sich positiv auf Knochen, Muskeln, Nieren, Darm, Herz, Blutgefäße, Gehirn, Nebennieren und Hypophyse aus¹⁵. Dieses Vitamin ist eine Schlüsselverbindung, die für die Regulierung des richtigen Kalzium- und Phosphorgehalts im Körper verantwortlich ist. Es wirkt sich auch erheblich auf das Wohlbefinden des Skelettsystems aus und unterstützt die Immunprozesse. Zweifellos erhöht ein Mangel an Vitamin D das Osteoporoserisiko und führt zu Knochenschwäche. Ein Mangel an Vitamin D3 ist auch mit einem erhöhten Risiko für Bluthochdruck, Autoimmunerkrankungen (einschließlich Asthma, rheumatoide Arthritis), Diabetes, Krebs und Herzerkrankungen verbunden¹⁴⁻²⁰.

Der Mensch kann Vitamin D3 synthetisieren. Warum braucht er also eine Nahrungsergänzung?

Vitamin D3 wird in der Haut aus Provitamin D3 unter dem Einfluss von Sonnenlicht (UVB-Strahlung) nur unter Bedarfsbedingungen synthetisiert. Der Körper speichert kein von ihm synthetisiertes Vitamin D3. Im Winter ist die Sonnenlichtmenge begrenzt (kurze Expositionszeit, bedeckter Körper), weshalb die Synthese von Vitamin D3 in der Haut abnimmt und ein Mangel auftreten kann (der Körper verfügt nicht über eigene Reserven). Während dieser Zeit ist seine Ergänzung besonders angezeigt^{14,20}. Personen mit geringer Sonneneinstrahlung, die anfällig für Infektionen sind, ältere Menschen und Frauen nach der Menopause benötigen möglicherweise das ganze Jahr über eine Ergänzung mit Vitamin D3^{21,22}.

Was zeichnet DuoLife REGENOIL LIQUID GOLD® aus?

- ▶ **„Goldener Schnitt“** der ungesättigten Fettsäuren Omega-6 zu Omega-3, der optimale gesundheitliche Auswirkungen sichert.
- ▶ **Die flüssige Form des Präparats mit erhaltenem biologischen Hintergrund der Inhaltsstoffe**, die die Freisetzung von Wirkstoffen und deren Aufnahme in den Blutkreislauf erleichtert, sowie die erhöhte Absorption führen zu einer effizienteren Verteilung auf den Wirkort (vorteilhafte Wirkung auf LADME-Prozesse*).
- ▶ **Präparat mit der Methode IHHP™ by DuoLife haltbar gemacht** – (Innovation High Hydrostatic Process™ by DuoLife) basierend auf dem Konzept der „minimalen Verarbeitung“. Der Vorzug der Methode ist die hohe gesundheitsfördernde Qualität und Haltbarkeit sowie die Wahrung der natürlichen sensorischen Eigenschaften und Nähreigenschaften im Vergleich zu Produkten, die mit klassischen Methoden haltbar gemacht werden. Der angewendete technologische Prozess wird in niedriger Temperatur (zum Schutz von Wirkstoffen) durchgeführt und gründet auf dem Prinzip der synergetischen Wirkung vieler haltbarmachender Faktoren, und erlaubt es auf diese Weise, die höchste Produktqualität beizubehalten, ohne dabei die Konservierungsstoffe zu verwenden.
- ▶ **100 % natürliche Inhaltsstoffe und 100 % ihres Gehalts im Präparat**, einschließlich unraffiniertes, kaltgepresstes Öl und natürlicher Vitamine K2 MK7 und D3; Vitamin D3 aus Flechten, wodurch das Produkt auch für Veganer und Vegetarier geeignet ist.
- ▶ **Eine Rezeptur, die die Prinzipien des Synergismus und des Antagonismus der Inhaltsstoffe berücksichtigt.**
- ▶ **Das Produkt enthält KEINE Konservierungsstoffe und ist GENTECHNIKFREI** – die zur Entwicklung des Nahrungsergänzungsmittels verwendeten Rohstoffe STAMMEN NICHT aus gentechnisch veränderten Pflanzen/Pilzen.
- ▶ **Das Produkt ENTHÄLT KEIN Gluten** – es ist für Personen geeignet, die Gluten nicht vertragen.
- ▶ **Eine spezielle Flasche aus Glas für pharmazeutische Zwecke** – dunkles Glas schützt vor Licht- und Temperaturschwankungen und ist beständig gegen die Freisetzung löslicher Mineralstoffe von der Innenfläche.
- ▶ **Konzentrierte homogene Formel – eine Mischung aus bis zu 13 Pflanzenölen** – bequeme Anwendung: nur einmal täglich.

 Das Literaturverzeichnis für DuoLife RegenOil Liquid Gold® befindet sich auf einer separaten Ordnerkarte.

*LADME – Abkürzung für englische Begriffe, die die Prozesse beschreiben, denen der Wirkstoff im Körper ausgesetzt ist: Freisetzung aus der Form des Präparats -> Aufnahme in den Blutkreislauf -> Verteilung im Körper -> Metabolismus -> Ausscheidung