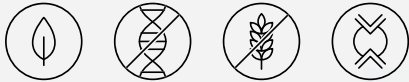


# ProRelaxin® NEW

DuoLife **MEDICAL FORMULA PRORELAXIN® NEW** ist ein Nahrungsergänzungsmittel, das entspannt und die Nerven beruhigt, nachts über einen guten Schlaf und tagsüber ein optimales emotionales Gleichgewicht unterstützt. Die Zusammensetzung natürlicher Inhaltsstoffe, einschließlich der geschützten Formel aus chinesischen Orangenfrüchten, wurde in innovative Kapseln mit verzögerter Freisetzung eingeschlossen, die die Aufnahme von Wirkstoffen verbessern.



DuoLife MEDICAL FORMULA PRORELAXIN® NEW enthält Pflanzenextrakte, Spirulina und L-Tryptophan. Das Präparat ist eine wertvolle Quelle für Wirkstoffe, die einen optimalen Schlaf unterstützen, den Schutz des Körpers bei übermäßigem Stress, Verspannungen und Angstzuständen sowie bei Stimmungsschwankungen fördern.

## Wann?

Heutzutage tragen intensives Leben, ständige Eile, Stress, Schlafmangel und Burnout zu Störungen des Nervensystems bei. Laut der Weltgesundheitsorganisation leiden über 300 Millionen Menschen an Depressionen<sup>1</sup>, Stimmungsschwankungen betreffen noch mehr Menschen. Ein gesunder, aktiver Lebensstil und eine ausgewogene Ernährung tragen dazu bei, einen guten Zustand des Nervensystems aufrechtzuerhalten, der sich in emotionalem Gleichgewicht, keinen Schlafstörungen und guter Laune äußert. Eine angemessene Nahrungsergänzung kann die Funktion des Nervensystems in Stresssituationen unterstützen. DuoLife MEDICAL FORMULA PRORELAXIN® NEW wirkt als Zusatzpräparat für:

- ▶ Personen, die ein optimales emotionales Gleichgewicht aufrechterhalten wollen;
- ▶ Personen, die Stress ausgesetzt, sowohl zur vorübergehender Anwendung als auch für eine längere Zeit;
- ▶ Personen, die unter Schlafstörungen leiden und auch Probleme mit einschlafen haben;
- ▶ Personen, die gegen Stimmungsschwankungen und/oder übermäßiger Nervosität, Anspannung und Angst zu kämpfen haben;
- ▶ Frauen in den Wechseljahren, indem es die Linderung von typischen Symptomen (Stimmungsschwankungen, Nervosität, Hitzewallungen) begünstigt;
- ▶ Frauen, die sich über Beschwerden im Zusammenhang mit dem prämenstruellen Syndrom (PMS) beschweren.

## Wie?

DuoLife MEDICAL FORMULA PRORELAXIN® NEW unterstützt:

- ▶ das emotionale Gleichgewicht;
- ▶ die Produktion von Serotonin und Melatonin;
- ▶ die Impulsleitung zwischen Neuronen;
- ▶ den optimalen Schlaf und die Beruhigung des Körpers;
- ▶ fördert die Entspannung des Körpers und hilft, seine Widerstandsfähigkeit gegen Stress zu erhöhen;
- ▶ die Funktion des Immunsystems;
- ▶ die sexuelle Funktion und die Fruchtbarkeit;
- ▶ die antioxidativen Mechanismen;
- ▶ die Funktion der physiologischen Darmflora.

**Duolife MEDICAL FORMULA PRORELAXIN® NEW – Anwendung:**

1-2 Kapseln täglich.

**Zusammensetzung**

Gehalt an Inhaltsstoffen in einer Tagesportion des Produkts	1 Kapsel	2 Kapseln
ProRelaxin® (vorbehaltene Formel aus Früchten des Orangenbaums ( <i>Citrus sinensis</i> ))	100 mg	200 mg
pulverisierte Hopfendolde ( <i>Humulus lupulus</i> )	40 mg	80 mg
pulverisierte Melissenblätter ( <i>Melissa officinalis</i> )	40 mg	80 mg
Lavendelblütenextrakt ( <i>Lavandula angustifolia</i> )	25 mg	50 mg
Safranblütenextrakt ( <i>Crocus sativus</i> )	25 mg	50 mg
L-Tryptophan	20 mg	40 mg
Macawurzel-Extrakt ( <i>Lepidium meyenii</i> )	10 mg	20 mg
Spirulina	10 mg	20 mg

**Inhaltsstoffe:** Inulin aus der Zichorienwurzel (FOS), basiert auf einer geschützten Formel ProRelaxin® aus chinesischen Orangenfrüchte (*Citrus sinensis*), pulverisierten Hopfendolde (*Humulus lupulus*), pulverisierten Melissenblätter (*Melissa officinalis*), Lavendelblütenextrakt (*Lavandula angustifolia*) 5:1, Safranblütenextrakt (*Crocus sativus*) 5:1, L-Tryptophan, Macawurzel-Extrakt (*Lepidium meyenii*) 4:1, Spirulina. Der Filmüberzug enthält organisches Zellstoffderivat (HPMC), Gellan, Kupferkomplexe der Chlorophylle und Chlorophylline (Farbstoff). Trennmittel: Kieselsäure.

Überschreiten Sie nicht die empfohlene Tagesdosis. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden. Eine ausgewogene Ernährung und ein gesunder Lebensstil sind wichtig für die reibungslose Funktion des Körpers.

**Die im Präparat enthaltenen Kräuterextrakte sind neben ihren Namen auch mit dem 5:1- und 4:1-Verhältnis beschriftet - es ist das sogenannte DEV (DER) – was bedeutet das?**

DEV (DER) – also Droge-Extrakt-Verhältnis (engl. *drug extract ratio*) bestimmt die Anzahl der Milligramm Pflanzenmaterial, die verwendet werden, um ein Milligramm Extrakt zu erhalten.

Wenn die Kapsel 25 Milligramm Lavendelblütenextrakt (oder eines anderen Kräuterextrakts) DER 5:1 enthält, bedeutet dies, dass 125 Milligramm Rohstoff verwendet wurden, um die Kapsel zu erhalten. Die Kapseln aus der Medical Formula NEW-Linie haben einen erhöhten DEV-Index, wodurch dieselbe (oder sogar eine geringere) Extraktmenge eine größere Dosis an Wirkstoffen liefern kann.

Hopfenzapfen und Melissenblätter enthalten gesundheitsfördernde ätherische Öle und Flavonoide, die auf der Grundlage von Synergien ihre Wirkung unterstützen.

- ▶ Hopfenzapfen werden als Hilfsmittel bei Spannungszuständen, Angstzuständen und Einschlafstörungen verwendet. Sie wirken unterstützend während der Wechseljahre, die mit vielen Beschwerden verbunden sind, einschließlich emotionaler Beschwerden, die die Lebensqualität beeinträchtigen. Hopfen lindert auch Hitzewallungen in den Wechseljahren<sup>1-3</sup>.
- ▶ Melisse hat auch beruhigende Eigenschaften, die das Einschlafen erleichtern, Angstzustände lindern und die Stimmung regulieren. Dank diesen Eigenschaften wird sie als Hilfsmittel bei nervöser Erregung, Angstzuständen, Schlaflosigkeit sowie bei damit verbundenen Arrhythmien und Verdauungsstörungen verwendet. Sie wirkt auch als Linderung emotionaler Beschwerden im Zusammenhang mit dem prämenstruellen Syndrom (PMS). Die im Rohstoff enthaltenen Flavonoide wirken antioxidativ<sup>1,4-7</sup>.

## Die geschützte chinesische Orangenfruchtformel unterstützt die Funktion des Nervensystems.

---

Chinesische Orange (auch Süßorange genannt) enthält viele Wirkstoffe, einschließlich antioxidativer Flavonoide, ungesättigter Fettsäuren und das im ätherischen Öl enthaltene Limonen, das beruhigende Eigenschaften zeigt und unterstützt, Angstzustände und emotionale Spannungen zu reduzieren<sup>8,9</sup>. Flavonoide schützen Nervenzellen vor den zerstörerischen Auswirkungen von oxidativem Stress, tragen zur Aufrechterhaltung optimaler Funktion des Nervensystems und zur Vorbeugung neurodegenerativer Erkrankungen bei<sup>10</sup>.

## Welche Wirkung hat der im Präparat enthaltene Safran?

---

Safran ist seit vielen tausend Jahren als gesundheitsfördernde Pflanze und Gewürz bekannt. Die Glykoside: Crocetin, Crocin und Safranal sind hauptsächlich für die biologischen Wirkungen des Rohstoffs verantwortlich<sup>11</sup>. Die Pflanze hat eine dokumentierte Aktivität, die gute Laune unterstützt, basierend auf der Verbesserung der Kommunikation zwischen Neuronen aufgrund einer Zunahme der Menge an Noradrenalin und Serotonin im Zentralnervensystem<sup>12,13</sup>. Darüber hinaus hilft sie, Angstzustände zu reduzieren und die Schlafqualität zu verbessern. Safran kann auch zur Linderung von Beschwerden des prämenstruellen Syndroms (PMS) beitragen und die männliche Fruchtbarkeit unterstützen, indem er den Spermienzustand verbessert<sup>14,15</sup>.

## Was ist Spirulina?

---

Spirulina ist eine Art von Cyanobakterien. Sie hat wertvolle ernährungsphysiologische Eigenschaften (sie wird als Nahrungsergänzungsmittel eingestuft) aufgrund des Gehalts an Vitaminen, Mineralstoffen und einem vollständigen Satz von Aminosäuren sowie ungesättigten Fettsäuren, Carotinoiden und Chlorophyll. Zu den gesundheitsfördernden Eigenschaften von Spirulina gehört eine antioxidative Wirkung, die Neuronen schützt und die Vorbeugung neurodegenerativer Erkrankungen unterstützt; darüber hinaus: Leberschutz, Entgiftung und Anti-Aging<sup>16,17</sup>.

## L-Tryptophan ist ein essentieller Bestandteil der menschlichen Ernährung. Warum wird es so benötigt?

---

L-Tryptophan ist eine Aminosäure pflanzlichen Ursprungs, die vom menschlichen Körper nicht synthetisiert werden kann und mit Nahrung versorgt werden muss. Diese Aminosäure hat eine signifikante Wirkung auf die Aufrechterhaltung normaler Serotonin- und Melatoninspiegel im Zentralnervensystem. Serotonin stimuliert die normale Kommunikation zwischen Neuronen in den Bereichen des Gehirns, die für emotionale Prozesse verantwortlich sind. Sein Mangel kann zu schlechter Stimmung führen. Melatonin reguliert wiederum den zirkadianen Rhythmus von Schlaf und Wachheit. Es wurde bewiesen, dass eine erhöhte Aufnahme von L-Tryptophan mit der Nahrung zu einer verbesserten Schlafqualität und -dauer beitragen kann<sup>18</sup>.

## Extrakte aus Lavendelblüten und Maca-Wurzeln unterstützen die Wirkung der anderen Inhaltsstoffe des Nahrungsergänzungsmittels.

---

- ▶ Lavendelblüten werden als Hilfsmittel bei übermäßiger Nervosität, Angstzuständen, Schlaflosigkeit und Erkrankungen des Magen-Darm-Trakts mit emotionalem Hintergrund verwendet. Die gesundheitsfördernde Wirkung von Lavendel hängt mit dem Gehalt an ätherischen Ölen zusammen<sup>16</sup>.
- ▶ Maca ist eine peruanische Pflanze mit besonderen gesundheitsfördernden Eigenschaften, die auf das Vorhandensein zahlreicher bioaktiver Verbindungen zurückzuführen sind. Die Pflanze unterstützt die antioxidativen Prozesse und hilft, Neuronen vor den nachteiligen Auswirkungen freier Sauerstoffradikale zu schützen. Sie hilft auch, ein optimales Gedächtnis aufrechtzuerhalten, wirkt sich positiv auf die sexuelle Funktion und Stimmung aus und reduziert auch Syndrome der Perimenopause<sup>16,19,20</sup>.

## Was zeichnet DuoLife MEDICAL FORMULA PRORELAXIN® NEW aus?

- ▶ **HPMC-Kapseln aus organischem Cellulosederivat (HPMC – Hydroxypropylmethylcellulose)**, die auch Chlorophyll-Derivate enthalten, ohne Konservierungsstoffe, Gluten und Gelatine, auch für Veganer und Vegetarier geeignet (zusätzlich Koscher- und Halal-Zertifikate), mit verzögerter Freisetzungzeit, mit klinischen Tests\* – Verbesserung der Aufnahme der in der Kapsel enthaltenen Wirkstoffe, was zu erhöhten Wirkstoffspiegeln im Körper führt.
- ▶ **BPA-freie Verpackung, d. h. ohne Bisphenol A** – einer Verbindung mit bedenklichen Auswirkungen auf die Gesundheit<sup>21</sup>.
- ▶ **Natürliche Inhaltsstoffe mit zusätzlichem Präbiotikum** – Inulin aus der Zichorienwurzel. Inulin stimuliert das Wachstum der natürlichen Darmflora und unterstützt die Arbeit des Verdauungstrakts<sup>22</sup>. Es hat einen niedrigen glykämischen Index.
- ▶ **Eine Rezeptur, die die Prinzipien des Synergismus und des Antagonismus der Inhaltsstoffe berücksichtigt.**
- ▶ **Komplette Inhaltsstoffe** – mit erhaltenem biologischem Hintergrund, der ihre Bioverfügbarkeit verbessert.
- ▶ **Das Produkt enthält KEINE Konservierungsstoffe und ist GENTECHNIKFREI** – die zur Entwicklung des Nahrungsergänzungsmittels verwendeten Rohstoffe STAMMEN NICHT aus gentechnisch veränderten Pflanzen.
- ▶ **Das Produkt ENTHÄLT KEIN Gluten** – es ist für Personen geeignet, die Gluten nicht vertragen.
- ▶ **Konzentrierte Formel** – bequeme Anwendung – 1-2-mal täglich.

 *Das Literaturverzeichnis für DuoLife Medical Formula ProRelaxin® befindet sich auf einer separaten Ordnerkarte.*

---

\*Eine 2013 vom Bio-Images Research Labor in Glasgow, Schottland, durchgeführte Studie