

Fiber

DuoLife Fiber – це біологічно активна добавка в рідкій формі, яка містить комплекс розчинної харчової клітковини, що походить з 4 джерел, та запатентовані фірмові рослинні екстракти. ASTRAGIN® – підтримує поглинання поживних речовин з травного тракту, а BOSWELLIN® – сприяє зменшенню запальних процесів у кишківнику. До складу препарату входять інгредієнти з натуральної сировини високої якості, які є багатим джерелом харчової клітковини. Оздоровчий ефект інгредієнтів, що містяться в біологічно активній добавці, підтверджений клінічними дослідженнями.



Коли?

Харчова клітковина (харчові волокна) виконує в харчуванні дуже важливу функцію, незважаючи на те, що вона не перетравлюється в травному тракті і не всмоктується в кров. Однак, вона дуже позитивно впливає на багато метаболічних та фізіологічних процесів в організмі людини і вважається так званим ПРЕБІОТИКОМ¹⁻⁵.

Біологічно активна добавка DuoLife Fiber призначена для допоміжного використання:

- ▶ для тих, хто щодня бажає підтримувати нормальну роботу травного тракту;
- ▶ для тих, хто бажає підтримувати правильне засвоєння поживних речовин у травному тракті;
- ▶ для тих, хто має проблеми з травним трактом, пов'язані з порушенням природної мікрофлори кишківника, або проблеми, спричинені запальними процесами;
- ▶ для тих, хто має запори і проблеми з уповільненим кишковим транзитом;
- ▶ для тих, хто піклується про правильну масу тіла, завдяки сприянню продукту схудненню, яке полягає в зниженні апетиту та тривалому відчутті ситості;
- ▶ для тих, хто дотримується т. зв. дієти LOW FODMAP;
- ▶ для тих, хто піклується про правильний рівень глюкози та холестерину в крові;
- ▶ для тих, хто бажає підтримувати оптимальний стан судин і належний артеріальний тиск;
- ▶ для тих, хто бажає очищати організм від накопичених токсинів і підтримувати антиоксидантні процеси.

Як?

DuoLife Fiber – це на 100% натуральний склад, що базується на високому вмісті розчинної фірмової клітковини та додаткових компонентів, таких як ASTRAGIN® – запатентована формула рослинних екстрактів несправжнього женьшеню (*Panax notoginseng*) й астрагала східного (*Astragalus membranaceus*), а також BOSWELLIN® – запатентована формула екстракту індійського ладану (*Boswellia serrata*).



DuoLife Fiber – спосіб застосування:

Особи, старше 18 років: 50 мл щодня під час їжі. Рекомендується запити склянкою води або іншого напою. Не перевищувати рекомендованої максимальної добової дози.

Продукт слід приймати завжди з відповідною кількістю рідини, оскільки її недостатнє споживання може спричинити запор.

Необхідно **дотримуватися ПЕРЕРВИ між прийомами ліків та клітковини**, оскільки їжа, багата клітковиною, може знизити всмоктування ліків з травного тракту.

Ліки рекомендується приймати за 1 годину до або принаймні через 2 години після вживання клітковини.



Склад: яблучний сік, яблучне пюре, лимонний сік з концентрованого соку, SUNFIBER®* – запатентована формула розчинної клітковини з індійських гуарових бобів (*Cyamopsis tetragonolobus*) (галактоманнанова клітковина), FIBREGUM™** – запатентована формула розчинної клітковини акації, сік з плодів юдзу (*Citrus junos*), пектин цитрусових, BOSWELLIN®*** – запатентована формула екстракту індійського ладану (*Boswellia serrata*) 10:1, з нормованим вмістом 30% босвеллієвих кислот, екстракт кореня аморфофаллуса коньяку (*Amorphophallus konjac*), з нормованим вмістом 95% глюкоманнанів, ASTRAGIN® – запатентована формула екстракту несправжнього женьшеню (*Panax notoginseng*) й астрагала східного (*Astragalus membranaceus*).

* SUNFIBER® – зареєстрований товарний знак компанії Taiyo Kagaku Co., Ltd.

** FIBREGUM™ – товарний знак Nexira.

*** BOSWELLIN® – товарний знак компанії Sabinsa Europe GmbH.

Вміст інгредієнтів у добовій порції продукту	50 мл
SUNFIBER®*	3,6 г
FIBREGUM™**	1 г
Пектин з цитрусових плодів	150 мг
BOSWELLIN®***	100 мг
Екстракт з кореня коньяку	50 мг
ASTRAGIN®	35 мг
Загальний вміст клітковини	4,3 г

DuoLife пропонує два продукти, які містять клітковину: DuoLife Fiber та DuoLife Fiber Powder – яка між ними різниця?

DuoLife Fiber підтримує правильне функціонування травного тракту і сприяє засвоєнню інших поживних речовин з раціону. Також допомагає боротися із запальними процесами в кишківнику. Випускається у рідкій формі для безпосереднього вживання.

DuoLife Fiber Powder підтримує оптимальні функції травного тракту, імунної та нервової систем. У ньому використовуються інгредієнти з сильною пребіотичною дією. Його можна додавати в напої та їжу. Підходить для дієти LOW FODMAP.

Поруч з назвою препарату рослинного екстракту вказано співвідношення 10:1 – коефіцієнт DER – що він означає?

Коефіцієнт екстракції DER (ang. *drug extract ratio*) визначає кількість міліграмів рослинної сировини, яку було використано для отримання одного міліграма екстракту.

Скільки клітковини ми споживаємо і скільки повинні споживати?

За даними Всесвітньої організації охорони здоров'я (ВООЗ) рекомендована добова доза харчових волокон для дорослих повинна становити 20-40 г⁶. Інститут харчових продуктів та харчування встановлює стандарти для Польщі на рівні 30-35 г в день для дорослих. Ще одним показником добового споживання є рекомендація: 14 г клітковини на 1000 ккал у дієті/день¹. Причому, середньодобове споживання клітковини в Польщі у 2016 році становило всього 15,4 г на 1 людину⁷.

Наукові спостереження показують, що суспільства, які споживають більше харчових волокон (до 30-40 г/день), мають менше проблем з травною, кровоносною та імунною системами, а відтак, менше проблем зі здоров'ям^{1,7}.

DuoLife Fiber – це багате джерело розчинної харчової клітковини. Чим розчинна клітковина відрізняється від нерозчинної?

Харчові волокна діляться на дві фракції: розчинні та нерозчинні, з дещо різними фізіологічними функціями¹. Розчинна клітковина переважно складається з пектинів, камеді, рослинного слизу, деяких гемицеллюлоз, бета-глюканів та інших водорозчинних сполук.

Розчинна клітковина:

- ▶ набухає в кишківнику під впливом води і збільшує щільність хімусу;
- ▶ збільшує тривалість кишківникового транзиту;
- ▶ є живильним середовищем для корисних кишкових бактерій, що стимулює розвиток бактеріальної мікрофлори товстого кишківника (пребіотична дія);
- ▶ підсилює відчуття ситості, допомагаючи підтримувати правильну масу тіла, та сприяє зниженню ваги;
- ▶ допомагає забезпечувати належний рівень холестерину і тригліцеридів у крові, підтримуючи функції кровоносних судин і оптимальний кров'яний тиск. Дію, що сприяє оптимальним функціям системи кровообігу, має, в основному, фракція розчинної клітковини;
- ▶ сприяє затримці процесу всмоктування глюкози в тонкому кишківнику і зниженню вироблення інсуліну, що нормалізує рівень цукру в крові;
- ▶ розбавляє калові маси, що запобігає запорам;
- ▶ сприяє всмоктуванню мінералів з кишківника;
- ▶ позитивно впливає на імунітет організму.

Нерозчинна клітковина – це в основному целюлоза і лігніни. Її функція полягає, передовсім, у підтримці перистальтики шлунково-кишкового тракту та збільшенні маси калу.

Що таке дієта LOW FODMAP? Чому інгредієнти DuoLife Fiber підходять для дієти LOW FODMAP?

Це дієта з низьким вмістом коротколанцюгових, погано засвоюваних вуглеводів, які швидко ферментуються та характеризуються високим осмотичним тиском (таких як лактоза, фруктоза або поліоли). Це сприяє підтриманню оптимального стану травного тракту, мінімізації таких недуг, як метеоризм й дискомфорт у кишківнику, особливо у людей з синдромом подразненого кишківника або непереносимістю лактози.

Інгредієнти на основі клітковини, що містяться в продукті, особливо SUNFIBER®, підходять для дієти LOW FODMAP, оскільки вони **повільно** ферментуються, що є сприятливим для кишківника. Продукти ферментації клітковини повільно вивільняються, тому використання SUNFIBER® зводить до мінімуму утворення газів внаслідок занадто швидкої кишкової ферментації (Рисунок 1).

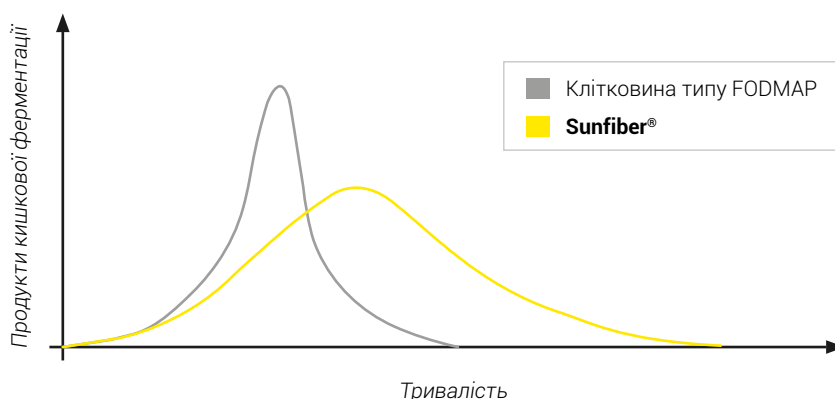


Рисунок 1: SUNFIBER® корисна клітковина у дієті LOW FODMAP.

Запатентовані препарати BOSWELLIN®*** та ASTRAGIN® підтримують функцію кишківника й корисні властивості клітковин SUNFIBER®* та FIBREGUM™**.

Клітковина, яка міститься в **SUNFIBER®** та **FIBREGUM™**, сприяє оптимальному функціонуванню травного тракту, підтримує перистальтику кишківника, регулює випорожнення, запобігає здуттю живота та хронічним запорам⁸. Підтримує розмноження корисних кишкових бактерій з роду *Bifidobacterium* та *Lactobacillus*, а також продукування коротколанцюгових жирних кислот у товстому кишківнику (т.зв. постбіотиків)⁹.

SUNFIBER® – це органічна, частково гідролізована камедь з індійських гуарових бобів на базі галактоманнанів. **Однак, це не те ж саме, що широко використовувана гуарова камедь.** На відміну від «класичної» гуарової камеді, вона має більш низьку молекулярну масу (20-50 кДа в порівнянні з 300-8000 кДа для негідролізованої камеді), тому відрізняється набагато меншою в'язкістю (в 2000 разів менше), що полегшує приготування препарату, легкого у вживанні й безпечного навіть у великих кількостях. Більш того, на відміну від гуарової камеді, її отримують в м'якому процесі ферментативного гідролізу при низькій температурі (37°C) виключно з ендосперму насіння. **SUNFIBER® має документально підтверджену клінічну та доклінічну позитивну ПРЕБІОТИЧНУ дію на здоров'я, характеризується повною повільною ферментацією, сприятливим впливом на кишківник.**

FIBREGUM™ – це запатентована формула розчинної **клітковини акації, отриманої з рослин, які ростуть в Африці.**

Босвеллієві кислоти, отримані із запатентованої формули екстракту індійського ладану (*Boswellia serrata*) – **BOSWELLIN®** – сприяють боротьбі із запаленнями в кишківнику, пом'якшують симптоми, пов'язані із запальними процесами в кишківнику^{10,11}.

ASTRAGIN® – це запатентована формула (патент US8197860 B2, патенти на розгляді US 13/444765, US 13/444770, US 12/424193 US 12/345218) **з біологічною дією, підтвердженою 16 дослідженнями in-vitro та 8 дослідженнями in-vivo**¹²⁻¹⁴. **Згідно з результатами цих досліджень синергетична формула:**

- ▶ **сприяє абсорбції пептидів, амінокислот, жирних кислот, вітамінів і фітонутрієнтів з травного тракту**, тому DuoLife Fiber корисно вживати з їжею та іншими біологічно активними добавками DuoLife, а також з коктейлями лінійки Shape Code®;
- ▶ підтримує регенерацію пошкодженого епітелію кишківника;
- ▶ допомагає боротися із запальними процесами в кишківнику;
- ▶ підтримує функції і розмноження кишкової мікрофлори;
- ▶ підтримує імунні функції епітелію кишківника.

Глюкоманнан з екстракту кореня коньяку і пектини цитрусових також входять у фракцію розчинної клітковини і мають корисні для здоров'я властивості.

Глюкоманнани, що містяться в продукті, отримані з кореня рослини *Amorphophallus konjac*¹⁵ (яку називають коньяку або диявольський язик), володіють всіма корисними для здоров'я властивостями, характерними для розчинної клітковини. У травній системі глюкоманнани зв'язують воду, сприяючи тривалому відчуттю ситості, що робить їх особливо корисними для контролю ваги та схуднення^{16,17}.

Пектин, отриманий з цитрусових, сприяє зниженню рівня холестерину і ліпідів у крові, а також допомагає знизити абсорбцію глюкози і концентрацію інсуліну в плазмі. Окрім того, пектини зв'язують важкі метали і створюють у кишківнику захисний бар'єр від патогенної мікрофлори. Підтверджено також їхню протидію запальним процесам¹⁸.

Чим вирізняється DuoLife Fiber?

- ▶ **100% натуральний склад** з дуже високим вмістом розчинної клітковини;
- ▶ **Склад на основі фірмових інгредієнтів з клінічно доведеною корисною для здоров'я дією;**
- ▶ **Аж 4 джерела розчинної харчової клітковини;**
- ▶ **Додаткові компоненти** на основі рослинних екстрактів, **що сприяють засвоєнню поживних речовин з травного тракту, а також борються із запальними процесами в кишківнику;**
- ▶ **Продукт підходить для дієти LOW FODMAP;**
- ▶ **Синергічна дія інгредієнтів;**
- ▶ **Зручна для використання форма** – рідина, готова до вживання;
- ▶ **Препарат стабілізується методом ІННР™ by DuoLife** – (Innovation High Hydrostatic Process™ by DuoLife) на основі концепції «мінімальної обробки» без консервантів. Перевагою методу є висока якість для здоров'я і збільшений термін придатності, а також збереження натуральних поживних і сенсорних властивостей у порівнянні з продуктами, стабілізованими класичними методами. Використаний технологічний процес проводиться при низькій температурі (для захисту активних інгредієнтів) і базується на принципі синергії багатьох стабілізуючих чинників, що дозволяє зберегти високу якість продукту без використання консервантів;
- ▶ **Продукт НЕ МІСТИТЬ** штучних **наповнювачів і ГМО;**
- ▶ **Препарат не містить штучних ароматизаторів;**
- ▶ **Продукт НЕ МІСТИТЬ глютену** – він підходить людям з непереносимістю глютену;
- ▶ **Продукт підходить для веганів і вегетаріанців;**
- ▶ Спеціальна **скляна пляшка, призначена для фармацевтичних цілей** – темне скло захищає від світла і перепадів температури, не виділяє у препарат розчинних мінералів з внутрішньої поверхні пляшки.



Купуючи продукти DuoLife Fiber та/або DuoLife Fiber Powder, ви підтримуєте і вносите свій вклад в розвиток Фонду World Healthy Living Foundation.

Діяльність Фонду WHLF здійснюється за допомогою різних освітніх рішень та за підтримки Експертів у формі публікацій, лекцій та одноденних практичних занять, мета яких: допомогти людям усвідомити, що здоров'я – це процес, який залежить від нашого способу життя і душевного стану. Своєю діяльністю Фонд доводить, що ця сфера повністю знаходиться під нашим контролем, і наш щоденний вибір має ключове значення.

Скористайтеся знаннями і досвідом Експертів! Детальніше на: <http://www.whlf.eu>



WORLD HEALTHY LIVING
FOUNDATION