

# My Blood Moja Krew

**DuoLife MY BLOOD MOJA KREW** - Nahrungsergänzungsmittel mit Vitaminen und Mineralstoffen in flüssiger Form, basierend auf natürlichen Inhaltsstoffen. Ein umfassendes Produkt, das nach dem Prinzip der Synergie funktioniert. Die Kombination von Obst- und Gemüseextrakten und einer reichhaltigen Quelle an Vitaminen und Mineralstoffen, die notwendig sind, um den Körper in guter körperlicher und geistiger Verfassung zu halten. Eine Formel, die Energie und Vitalität garantiert und die Funktion aller Organe unterstützt.



## Wann?

DuoLife MY BLOOD MOJA KREW ist speziell auf die Bedürfnisse zugeschnitten von:

- ▶ Personen, die ein normales Blutbild aufrechterhalten wollen;
- ▶ Personen mit erhöhter körperlicher Aktivität;
- ▶ Personen, die Arbeiten mit erhöhtem intellektuellen Aufwand ausführen;
- ▶ Rekonvaleszenten;
- ▶ Frauen, die eine Schwangerschaft planen (aufgrund des Folsäuregehalts);
- ▶ Veganer und Vegetarier (aufgrund des Eisengehalts);
- ▶ älteren Personen;
- ▶ Blutspender.

Ein Mangel an Vitaminen und Mineralstoffen äußert sich in chronischer Müdigkeit, Konzentrationsabnahme, Verschlechterung der der Kondition von Haut, Haaren und Nägel sowie in Anfälligkeit für Infektionen. Es lohnt sich besonders, auf die richtige Ernährung zu achten, die durch eine angemessene Nahrungsergänzung unterstützt wird, um den normalen Blutzustand und damit die gute körperliche Verfassung aufrechtzuerhalten.

## Wie?

DuoLife MY BLOOD MOJA KREW enthält sowohl Vitamine und Mineralstoffe als auch wertvolle Antioxidantien, die in Extrakten und Säften von Gemüse und Obst enthalten sind. Es ist eine wertvolle Ergänzung zur täglichen Ernährung von Personen mit erhöhtem Bedarf an diesen Nährstoffen. Es ist auch für diejenigen bestimmt, für die die Versorgung mit Vitaminen und Mineralstoffen in den Lebensmitteln aus verschiedenen Gründen unzureichend ist. Es hilft, normales Blutbild aufrechtzuerhalten, unterstützt die antioxidativen Prozesse und die Regeneration des Körpers.



### **Duolife MY BLOOD MOJA KREW – Anwendung:**

25 bis 50 ml einmal täglich während oder nach einer Mahlzeit.



**Inhaltsstoffe:** Rote Bete-Saft, Johannisbeersaft, Roter Traubensaft, Acerolafrucht-Extrakt, standardisiert hinsichtlich des Vitamin C-Gehalts (160 mg/ 50 ml), Spinatblätter-Extrakt (50 ml/ 50 ml), eine Vitamine und Mineralstoffe enthaltende Formel: **Vitamin A** (Retinylacetat), **Vitamin D** (Cholecalciferol), **Vitamin E** ( $\alpha$ -Tocopherol), **Vitamin C** (L-(+)-Ascorbinsäure), **Vitamin B1** (Thiaminchlorid), **Vitamin B2** (Riboflavin-5'-phosphat), **Vitamin B3** (Niacin), **Vitamin B6** (Pyridoxinhydrochlorid), **B9** (Folsäure), **B12** (Cyanocobalamin), **B7** (D-(+)-Biotin), **B5** (Panthotensäure), **Eisen** (Eisen-(II)-fumarat), **Zink** (Zinkgluconat), **Kupfer** (Kupfer-(II)-Gluconat), **Mangan** (Mangansulfat), **Selen** (Natriumselenit (IV)), **Molybdän** (Natriummolybdat(IV)), **Iod** (Kaliumiodid).

Überschreiten Sie nicht die empfohlene Tagesdosis. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden. Eine ausgewogene Ernährung und ein gesunder Lebensstil sind wichtig für die reibungslose Funktion des Körpers.

Inhaltsstoffe	50 ml	GDA*
Vitamin A	400 µg	50 %
Vitamin D	2,5 µg	50 %
Vitamin E	12 mg	100 %
Vitamin C	160 mg	200 %
Vitamin B1	1,1 mg	100 %
Vitamin B2	1,4 mg	100 %
Vitamin B3	1,6 mg	100 %
Vitamin B6	1,4 mg	100 %
Vitamin B9	400 µg	200 %
Vitamin B12	2,5 µg	100 %
Vitamin B7	50 µg	100 %
Vitamin B5	6 mg	100 %
Eisen	14 mg	100 %
Zink	10 mg	100 %
Kupfer	0,5 mg	50 %
Mangan	1 mg	50 %
Selen	30 µg	54 %
Molybdän	50 µg	100 %
Iod	150 µg	100 %

\*GDA – Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal)

## Welche Wirkung haben Pflanzenextrakte aus Acerola- und Spinatblättern?

- ▶ Sie liefern wertvolles Vitamin C, das wiederum die Aufnahme von Eisen aus dem Magen-Darm-Trakt unterstützt und zur Aufrechterhaltung der normalen Funktion der roten Blutkörperchen beiträgt<sup>1-4</sup>.
- ▶ Sie sind eine Quelle vieler natürlicher Antioxidantien, die Schutzfunktionen gegen zahlreiche chronische Krankheiten wie Herzkrankheiten, Krebs und Arteriosklerose haben<sup>1-4</sup>.

## Warum sind schwarze Johannisbeeren, rote Weintrauben und Rote Bete so wertvoll?

- ▶ Sie sind eine natürliche Schatzkammer an Vitaminen und Mineralstoffen. Große Menge Magnesium im Rote-Bete-Saft wirkt sich positiv auf den Zustand der Blutgefäße aus. Magnesium reinigt die Arterien und Venen von Cholesterinablagerungen und verhindert die Bildung von Blutgerinnseln im Lumen der Blutgefäße<sup>5</sup>. Gesunde Blutgefäße ermöglichen es dem Blut, seine physiologischen Funktionen optimal zu erfüllen.
- ▶ Sie enthalten zahlreiche natürliche Antioxidantien, die die normale Herzfunktion, den guten Zustand der Blutgefäße und die Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels im Blut begünstigen<sup>6-12</sup>.
- ▶ Die in schwarzen Johannisbeeren enthaltenen Antioxidantien schützen rote Blutkörperchen vor freien Radikalen und tragen dazu bei, das Blut in einem guten Zustand aufrechtzuerhalten<sup>13,14</sup>.
- ▶ Resveratrol aus roten Trauben kann die normale Funktion von Blutplättchen unterstützen, deren Aggregation hemmen und zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks tragen<sup>15,16</sup>.

## Wie wirken sich Vitamine und Mineralstoffe auf die Blutfunktion aus?

---

- ▶ Vitamin A – fördert die Aufnahme von Eisen aus der Nahrung und trägt so zur Aufrechterhaltung eines normalen Eisengehalts im Körper bei<sup>17</sup>.
- ▶ Vitamin D – hat eine kardioprotektive Wirkung (Schutz für das Herz), auch durch eine entspannende Wirkung auf die Blutgefäße<sup>18</sup>. Dadurch kann Blut seine Aufgaben im Körper ohne Hindernisse ausführen.
- ▶ Vitamin E – ist ein starkes Antioxidans mit schützenden Eigenschaften für rote Blutkörperchen und einer positiven Wirkung auf den Blutdruck. Ein Mangel an Vitamin E kann zur Anämie beitragen<sup>19,20</sup>.
- ▶ Vitamin C – ein weiteres wichtiges Antioxidans, schützt Herz und Blutgefäße und senkt den Cholesterinspiegel im Blut<sup>21</sup>.
- ▶ Vitamine der B-Gruppe, einschließlich Folsäure – eine Gruppe von Vitaminen mit blutbildender Wirkung, die für die Produktion von Erythrozyten erforderlich sind<sup>22</sup>.
- ▶ Eisen – ist notwendig für die Produktion von Hämoglobin, einem roten Blutfarbstoff, das für den Sauerstofftransport zu allen lebenden Körperzellen verantwortlich ist. Die richtige Aufnahme von Eisen hilft, Anämie zu verhindern<sup>23</sup>.
- ▶ Zink – erhöht die Menge der produzierten Antikörper und unterstützt die Immunität des Körpers<sup>24</sup>.
- ▶ Kupfer – ist an der Synthese von Hämoglobin beteiligt, beugt Anämie und Herzerkrankungen vor und erhöht die Immunität<sup>25</sup>.
- ▶ Mangan und Selen – sind Antioxidantien, wirken schützend auf das Herz-Kreislauf-System und unterstützen zudem die Funktion des Immunsystems<sup>26</sup>.

## Was zeichnet DuoLife MY BLOOD MOJA KREW aus?

---

- ▶ **Unterstützung der Blutspende:** Alle 15 Sekunden wird Blut benötigt! Durch Auswahl von DuoLife MY BLOOD MOJA KREW, indem Sie sich selbst helfen, unterstützen Sie die Förderung der ehrenamtlichen Blutspende und die Entwicklung eines Programms zur Identifizierung von Blutgruppen. Für jedes verkaufte DuoLife MY BLOOD MOJA KREW-Produkt spendet DuoLife einen Teil des Einkommens, um die Förderung der ehrenamtlichen Blutspende und die Stiftung Krewniacy (Blutsverwandte) zu unterstützen. My Blood ist ein europaweites sozialpädagogisches Programm der Krewniacy-Kampagne, die von Europejska Fundacja Honorowego Dawcy Krwi (Europäischen Stiftung des Ehrenamtlichen Blutspenders) organisiert wird. Ziel des Programms ist es, die Menschen darauf aufmerksam zu machen, wie wichtig es ist, unsere Blutgruppe zu kennen und für einen normalen Blutzustand zu sorgen, um Leben und Gesundheit der Menschen zu retten.
- ▶ **Die flüssige Form des Präparats mit erhaltenem biologischen Hintergrund der Inhaltsstoffe**, die die Freisetzung von Wirkstoffen und deren Aufnahme in den Blutkreislauf erleichtert, sowie die erhöhte Absorption führen zu einer effizienteren Verteilung auf den Wirkort (vorteilhafte Wirkung auf LADME-Prozesse\*\*).
- ▶ **Präparat mit der Methode IHHP™ by DuoLife haltbar gemacht** – (Innovation High Hydrostatic Process™ by DuoLife) basierend auf dem Konzept der „minimalen Verarbeitung“. Der Vorzug der Methode ist die hohe gesundheitsfördernde Qualität und Haltbarkeit sowie die Wahrung der natürlichen sensorischen Eigenschaften und Nähreigenschaften im Vergleich zu Produkten, die mit klassischen Methoden haltbar gemacht werden. Der angewendete technologische Prozess wird in niedriger Temperatur (zum Schutz von Wirkstoffen) durchgeführt und gründet auf dem Prinzip der synergetischen Wirkung vieler haltbarmachender Faktoren, und erlaubt es auf diese Weise, die höchste Produktqualität beizubehalten, ohne dabei die Konservierungsstoffe zu verwenden.
- ▶ **Natürliche Inhaltsstoffe**, auch mit standardisiertem Wirkstoffgehalt. 100 % GDA für die meisten Vitamine und Mineralstoffe, die in 50 ml des Präparats enthalten sind, was den täglichen Bedarf an diesen Inhaltsstoffen bei einem durchschnittlichen Erwachsenen abdeckt.
- ▶ **Eine Rezeptur, die die Prinzipien des Synergismus und des Antagonismus der Inhaltsstoffe berücksichtigt.**
- ▶ **Das Produkt enthält KEINE Konservierungsstoffe und ist GENTECHNIKFREI** – die zur Entwicklung des Nahrungsergänzungsmittels verwendeten Rohstoffe STAMMEN NICHT aus gentechnisch veränderten Pflanzen.
- ▶ **Eine spezielle Flasche aus Glas für pharmazeutische Zwecke** – dunkles Glas schützt vor Licht- und Temperaturschwankungen und ist beständig gegen die Freisetzung löslicher Mineralstoffe von der Innenfläche.
- ▶ **Konzentrierte Formel** – bequeme Anwendung – einmal täglich.

**i** Das Literaturverzeichnis für DuoLife My Blood Moja Krew befindet sich auf einer separaten Ordnerkarte.

---

\*\*LADME – Abkürzung für englische Begriffe, die die Prozesse beschreiben, denen der Wirkstoff im Körper ausgesetzt ist: Freisetzung aus der Form des Präparats -> Aufnahme in den Blutkreislauf -> Verteilung im Körper -> Metabolismus -> Ausscheidung