

DuoLife

Boost Formula FIZZY EASY Mg + K + B COMPLEX

Nahrungsergänzungsmittel

DuoLife Boost Formula FIZZY EASY Mg + K + B COMPLEX ist ein Nahrungsergänzungsmittel in Form von Brausetabletten, auf Basis von Elementen, Vitaminen und Wirkstoffen, die die normale Funktion von Herz, Muskeln, Kreislauf und Nervensystem unterstützen. Das Präparat hilft, das Gleichgewicht der Elektrolyte im Körper aufrechtzuerhalten, unterstützt Menschen, die u. a. über übermäßigen Stress klagen und unter nächtlichen Muskelkrämpfen oder Kribbeln in den Extremitäten leiden. Das Präparat besteht aus einem Komplex aus bis zu 11 hochwertigsten Inhaltsstoffen mit synergistischer Wirkung. Es enthält eine Reihe von Vitaminen und Mineralstoffen, die die körperliche und geistige Verfassung unterstützen. Die Formel des Produkts wurde zusätzlich mit BioPerine®* – einer geschützten, patentierten Formel natürlichen Ursprungs mit klinisch nachgewiesener Wirkung, die die Aufnahme von den in dem Nahrungsergänzungsmittel enthaltenen Nährstoffen verbessert.



BioPerine®*



Synergistische
Wirkung



Bequeme Anwendung



Komplexe
Zusammensetzung



Multidirektionale
Wirkung



Ergänzende
Anwendung

Wann sollte man DuoLife Boost Formula FIZZY EASY Mg + K + B COMPLEX verwenden?

Das Nahrungsergänzungsmittel DuoLife Boost Formula FIZZY EASY Mg + K + B COMPLEX, auf Basis von Elementen, Vitaminen und Wirkstoffen, unterstützt die normale Funktion von Herz, Muskeln, Kreislauf- und Nervensystem. Aufgrund der einzigartigen Zusammensetzung, bestehend aus einem Komplex aus bis zu 11 hochwertigsten Inhaltsstoffen mit synergistischer Wirkung hilft das Präparat, das Gleichgewicht der Elektrolyte im Körper aufrechtzuerhalten, unterstützt Menschen, die u. a. über übermäßigen Stress klagen und unter nächtlichen Muskelkrämpfen oder Kribbeln in den Extremitäten leiden. Die Formel des Produkts wurde zusätzlich mit BioPerine®* angereichert – einer geschützten, patentierten Formel natürlichen Ursprungs mit klinisch nachgewiesener Wirkung, die die Aufnahme von den in dem Nahrungsergänzungsmittel enthaltenen Nährstoffen verbessert.

Das Nahrungsergänzungsmittel DuoLife Boost Formula FIZZY EASY Mg + K + B COMPLEX ist zur Unterstützung optimaler Körperfunktionen bestimmt bei:

- ▶ Menschen, die ihren normalen Herzschlag und -Funktion unterstützen möchten;
- ▶ Menschen, die die Funktion von Muskeln und Knochen unterstützen möchten;
- ▶ Menschen, die mit lästigen Muskelkrämpfen, Kribbeln in den Gliedern, zitternden Augenlidern zu kämpfen haben;
- ▶ Menschen, die unter nächtlichen Muskelkrämpfen leiden;
- ▶ Menschen, die sich müde, erschöpft und gereizt fühlen;
- ▶ Menschen, die einen Stimmungsabfall erleben;

- ▶ Menschen, die es eilig haben oder einen stressigen Job haben;
- ▶ Menschen, die sich um den guten Zustand ihres Nerven- und Immunsystems kümmern;
- ▶ Menschen, denen die Erhaltung gesunder Zähne, Nägel, Haut und Haare am Herzen liegt;
- ▶ Menschen, die das Gleichgewicht der Elektrolyte im Körper aufrechterhalten möchten;
- ▶ Menschen, die die Hydratation und Mineralisierung des Körpers unterstützen.

Wie wirkt DuoLife Boost Formula FIZZY EASY Mg + K + B COMPLEX und wie wird das Produkt angewendet?

DuoLife Boost Formula FIZZY EASY Mg + K + B COMPLEX ist ein Nahrungsergänzungsmittel auf Basis hochwertiger Inhaltsstoffe, darunter der geschützten, patentierten Formel natürlichen Ursprungs BioPerine®*, mit klinisch nachgewiesener Wirkung, die die Aufnahme von den im Produkt enthaltenen Nährstoffen verbessert.

DuoLife Boost Formula FIZZY EASY Mg + K + B COMPLEX unterstützt:

- ▶ richtigen Herzschlag;
- ▶ optimale Funktion der Blutgefäße und Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks;
- ▶ normale Funktion des Nervensystems und der Weiterleitung von Nervenimpulsen;
- ▶ normale Muskelfunktionen;
- ▶ optimale Muskelkontraktibilität, hilft gegen nächtliche Krämpfe, Kribbeln in den Gliedern, Zucken der Augenlider;
- ▶ Vitalität und körperliche Fitness;
- ▶ Aufrechterhaltung einer optimalen Stimmung;
- ▶ Stressreduzierung;
- ▶ Gleichgewicht der Elektrolyte im Körper;
- ▶ gesunde Knochen, Nägel, Haut, Haare;
- ▶ Aufnahme von Nährstoffen, einschließlich Vitaminen und Mineralstoffen.

i Anwendung: 1 Tablette in einem Glas (200 ml) kaltem Wasser auflösen. Verwenden Sie 1 Tablette pro Tag. Sofort nach der Zubereitung einnehmen. Überschreiten Sie nicht die empfohlene maximale Tagesdosis. Das Produkt soll nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden. Eine ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind für das reibungslose Funktionieren des Körpers wichtig.

Das Produkt ist nicht für Kinder bestimmt. Wenn Sie Zweifel an der Anwendung des Präparats haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

i DuoLife Boost Formula FIZZY EASY Mg + K + B COMPLEX wird vorzugsweise kombiniert mit: anderen Produkten aus der Linie DuoLife Boost Formula FIZZY EASY, Shape Code® Protein Shake, Shape Code® Slim Shake, DuoLife My Mind, DuoLife Chlorofil, DuoLife Tag, DuoLife My Blood Moja Krew, DuoLife Medical Formula ProCardiol®.

Sicherheitshinweise:

- ▶ Überempfindlichkeit gegen einen oder mehrere Inhaltsstoffe.
- ▶ Nicht bei Kindern anwenden.
- ▶ Nicht bei schwangeren Frauen und stillenden Müttern anwenden.
- ▶ Bei chronischen Krankheiten und der Einnahme von Medikamenten konsultieren Sie einen Arzt, bevor Sie das Produkt verwenden.



Zutaten: Säureregulator: Citronensäure; Magnesiumsalze von Zitronensäure; Kaliumbicarbonat; Füllstoff: Sorbitole; Säureregulator: Natriumcarbonate; Säure: Apfelsäure; Aromen; Rote-Bete-Saftkonzentrat in Pulverform; Karottenpulverkonzentrat; Farbstoff: Carotine; Trennmittel: Polyvinylpyrrolidon, Polyethylenglycol; Nicotinsäureamid; Calcium-D-Pantothenat; Cyanocobalamin; Pyridoxinhydrochlorid; Thiaminhydrochlorid; Riboflavin; Pteroylmonoglutaminsäure; D-Biotin; BioPerine®* – geschützte Formel aus Schwarzem-Pfeffer-Fruchtextrakt (*Piper nigrum*) 50:1 standardisiert auf 95 % Piperin; Süßstoffe: Sucralose, Steviolglykoside; Himbeersaftpulver – 0,1 %; Zitronensaftpulver – 0,1 %.

*BioPerine® ist ein Inhaltsstoff von Sabinsa, der durch das Gesetz über geistiges Eigentum (IP) geschützt ist.

Gehalt an Inhaltsstoffen pro Tagesdosis des Produkts	1 Tablette
Magnesium	112,5 mg (30% RM**)
Kalium	300 mg (15% RM**)
Thiamin	0,55 mg (50% RM**)
Riboflavin	0,7 mg (50% RM**)
Niacin	8 mg (50% RM**)
Pantothensäure	3 mg (50% RM**)
Vitamin B6	0,7 mg (50% RM**)
Vitamin B12	1,25 µg (50% RM**)
Biotin	25 µg (50% RM**)
Folsäure	100 µg (50% RM**)
BioPerine®*	2 mg

**RM – Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal).

BioPerine®*, eine geschützte, patentierte Formel aus Schwarzem-Pfeffer-Fruchtextrakt (*Piper nigrum*) standardisiert auf 95 % Piperin

BioPerine®* ist eine **geschützte Formel** pflanzlichen Ursprungs, auf Basis von schwarzem Pfefferextrakt, **mit einem sehr hohen Gehalt (95%) an Wirkstoff Piperin**. Der Gehalt an Piperin in der Tagesportion des Nahrungsergänzungsmittels DuoLife FIZZY EASY Mg + K + B COMPLEX beträgt 2 mg und ist der höchste Anteil dieses Inhaltsstoffs, der ab 2022 in Polen zur Verwendung in Nahrungsergänzungsmitteln zugelassen ist.

BioPerine®* hat eine durch Studien belegte und wissenschaftliche Berichte dokumentierte Wirkung, die eine erhöhte Bioverfügbarkeit von Nährstoffen aus Lebensmitteln und Nahrungsergänzungsmitteln fördert¹⁻⁷. Dadurch werden die eingenommenen Portionen von Vitaminen, Mineralstoffen und vielen anderen Wirkstoffen effektiver aufgenommen, wodurch der volle gesundheitliche Nutzen ihrer Nahrungsergänzung erreicht wird. Die **BioPerine®***-Formel, die in **DuoLife Boost Formula FIZZY EASY Mg + K + B COMPLEX** enthalten ist, sorgt dafür, dass Nährstoffe, einschließlich Vitamine, effektiv aufgenommen werden können, auch wenn sie in Form isolierter Verbindungen ohne biologischen Hintergrund verwendet werden.

Der Wirkungsmechanismus der **BioPerine®***-Formel basiert auf der Unterstützung des Prozesses der systemischen Thermogenese (erhöhte Stoffwechselaktivität und Wärmefreisetzung), was zu einem erhöhten Bedarf an Nährstoffen und deren verstärkter Assimilation führt. Das in der Formel enthaltene Piperin fördert

die lokale Durchblutung der Magen-Darm-Schleimhaut, was zu einer verbesserten Mikrozirkulation in den Darmzotten und einem besseren Eindringen von Nährstoffen durch die Darmwand führt^{3,8}.

Die Formel hat sich auch in klinischen Studien als sicher erwiesen. Das in **BioPerine®*** eingeschlossene Piperin wirkt am effektivsten, wenn es zusammen (gleichzeitig) mit Nährstoffen eingenommen wird, hat aber wenig Einfluss auf die Aufnahme von Wirkstoffen, die nach einem zeitlichen Abstand eingenommen werden. Aus diesem Grund ändert es die Resorption und Bioverfügbarkeit von Arzneimitteln nicht, solange das entsprechende Zeitintervall eingehalten wird.

Darüber hinaus hat Piperin eine zellschützende Wirkung (Antioxidans) und hilft, oxidativen Stress und Entzündungsprozesse zu minimieren^{1,9,10..}.

Magnesium

Magnesium fördert die normale Funktion des Nervensystems, hilft, die Arbeit der Nervenzellen zu verbessern und trägt zur richtigen Kommunikation zwischen Neuronen bei. Ein Magnesiummangel im Körper kann sich unter anderem durch erhöhte neuromuskuläre Erregbarkeit (Muskelkrämpfe, besonders nachts, oder Zittern der Augenlider und Lippen), Schwäche, leichte Ermüdbarkeit, Herzrhythmusstörungen, übermäßige Nervosität, Niedergeschlagenheit, aber auch durch erhöhten Haarausfall, brüchige Nägel und Nachtschweiß in Verbindung mit verminderter Immunität äußern¹¹. Magnesium trägt zur normalen Funktion des Herz-Kreislauf-Systems bei, unterstützt den normalen Herzschlag, die Funktion der Gefäße und trägt zur Aufrechterhaltung eines optimalen Blutdrucks bei. Magnesium unterstützt die Funktion des Nervensystems: Es wirkt beruhigend und entspannend, reduziert die Hyperaktivität der Nervenzellen, trägt zur Verbesserung des Gedächtnisses und der Konzentration bei¹²⁻¹⁵.

Kalium

Kalium ist einer der wichtigsten Elektrolyte, der für die Aufrechterhaltung des elektrischen Potentialunterschieds innerhalb und außerhalb der Zellen verantwortlich ist, was sich letztendlich auf deren Funktion auswirkt. Eine der wichtigsten Funktionen von Kalium ist die Unterstützung der Muskelarbeit, einschließlich des Herzmuskels. Sein Mangel im Körper fördert das Auftreten von Muskelkrämpfen¹⁶. Kalium ist an der Weiterleitung von Nervenimpulsen beteiligt und unterstützt den richtigen Verlauf und die Häufigkeit von Herzmuskelkontraktionen. Es trägt auch zur Aufrechterhaltung eines optimalen Blutdrucks bei. Kalium unterstützt das Säure-Basen-Gleichgewicht der Körperflüssigkeiten und reguliert deren osmotischen Druck^{17,18}. Ein übermäßiger Abfall des Kaliumspiegels im Blut äußert sich unter anderem in: Schwäche, Müdigkeit, Muskelkrämpfen, es kann auch zu Herzrhythmusstörungen führen¹⁸.

Vitamin B6 (Pyridoxin)

Vitamin B6 (Pyridoxin) fördert die Regulierung des Blutdrucks, den normalen Herzschlag und die Muskelkontraktion. Es trägt zum reibungslosen Funktionieren des Nervensystems bei, hilft, die negativen Auswirkungen von übermäßigem Stress zu minimieren und eine optimale Stimmung aufrechtzuerhalten. Darüber hinaus unterstützt Vitamin B6 die Funktionen des Immunsystems, trägt zu einem gesunden Hautbild bei und unterstützt den normalen Eisen-Stoffwechsel. Wichtig ist, dass Vitamin B6 die effektive Aufnahme von Magnesium aus dem Magen-Darm-Trakt fördert und zur Verbesserung seiner Bioverfügbarkeit beiträgt¹⁹.

B-Vitamine – Vitamin B1 (Thiamin), B2 (Riboflavin), PP (Niacin), B5 (Pyridoxin), B12 (Folsäure), B7 (Cyanocobalamin), B9 (Pantothensäure)

B-Vitamine sind eine Gruppe von blutbildenden Vitaminen, insbesondere B2, B6 und B12. Sie sind für die normale Produktion roter Blutkörperchen erforderlich und tragen zur Aufrechterhaltung eines optimalen Blutzustands bei^{18, 20}. Darüber hinaus unterstützen B-Vitamine die normale Funktion des Nervensystems und der Muskulatur und helfen, die körperliche und geistige Verfassung zu erhalten. B-Vitamine sind eine der

wichtigsten Substanzen, die unser Körper benötigt, um richtig zu funktionieren. Sie helfen, den Stoffwechsel und das Wohlbefinden zu regulieren. Der B-Vitamin-Komplex trägt dazu bei, die zerstörerische Wirkung von Stress auf den Zustand von Neuronen zu minimieren, hilft, das Konzentrations- und Aufmerksamkeitsniveau zu erhöhen, unterstützt das Gedächtnis und hilft, das Gefühl von Müdigkeit und Erschöpfung zu reduzieren. Darüber hinaus hilft die Supplementierung mit B-Vitaminen, gesunde Zähne, Nägel, Haut, Haare und Knochen zu erhalten²⁰⁻²⁵.

Was zeichnet DuoLife Boost Formula FIZZY EASY Mg + K + B COMPLEX aus?

- ▶ **Eine umfassende Zusammensetzung aus bis zu 11 Wirkstoffen**, einschließlich Vitamine und Mineralstoffe zur **Unterstützung der Arbeit von Herz, Muskeln, Nervensystem und Elektrolythaushalt sowie für guten Zustand von Haut, Knochen, Haaren und Nägeln.**
- ▶ Enthält einen **Aufnahme-Booster** – die Zusammensetzung des Nahrungsergänzungsmittels wurde mit **BioPerine®*** angereichert – einer geschützten, patentierten Formel pflanzlichen Ursprungs mit klinisch nachgewiesener Wirkung, **die die Aufnahme von den in dem Nahrungsergänzungsmittel enthaltenen Nährstoffen verbessert.**
- ▶ **Synergistische Wirkung** aller Komponenten.
- ▶ **Nur auf technologisch wesentliche Zusatzstoffe beschränkt.**
- ▶ **Nur natürliche Farbstoffe.**
- ▶ **Bequeme Anwendung** – Brausetabletten zur Zubereitung eines Erfrischungsgetränks mit Fruchtgeschmack (Himbeer-Zitronen-Geschmack).
- ▶ Das Produkt **ENTHÄLT KEINE Lactose** und ist **gentechnikfrei.**
- ▶ Das Produkt **ENTHÄLT KEIN Gluten** – es ist für Menschen mit Glutenunverträglichkeit geeignet.
- ▶ Das Produkt ist **für Veganer und Vegetarier geeignet.**

i Das Literaturverzeichnis für DuoLife Boost Formula FIZZY EASY Mg + K + B COMPLEX befindet sich auf einer separaten Ordnerkarte.

Boost Formula FIZZY EASY

Mg + K + B COMPLEX

Literaturverzeichnis

1. Meghwal, M., & Goswami, T. K. (2013). Piper nigrum and piperine: an update. *Phytotherapy Research*, 27(8), 1121–1130.
2. Fernández-Lázaro, D., Mielgo-Ayuso, J., Córdova Martínez, A., & Seco-Calvo, J. (2020). Iron and physical activity: Bioavailability enhancers, properties of black pepper (bioperine®) and potential applications. *Nutrients*, 12(6), 1886.
3. Alexander, A., Qureshi, A., Kumari, L., Vaishnav, P., Sharma, M., Saraf, S., & Saraf, S. (2014). Role of herbal bioactives as a potential bioavailability enhancer for active pharmaceutical ingredients. *Fitoterapia*, 97, 1–14.
4. Badmaev, V., Majeed, M., & Norkus, E. P. (1999). Piperine, an alkaloid derived from black pepper increases serum response of beta-carotene during 14-days of oral beta-carotene supplementation. *Nutrition Research*, 19(3), 381–388.
5. Badmaev, V., Majeed, M., & Prakash, L. (2000). Piperine derived from black pepper increases the plasma levels of coenzyme Q10 following oral supplementation. *The journal of nutritional biochemistry*, 11(2), 109–113.
6. Shoba, G., et al. Influence Of Piperine On The Pharmacokinetics Of Curcumin In Animals And Human Volunteers. *Planta Med.* 1998; 64(4):353–356.
7. Lambert, J. D., Hong, J., Kim, D. H., Mishin, V. M., & Yang, C. S. (2004). Piperine enhances the bioavailability of the tea polyphenol (-)-epigallocatechin-3-gallate in mice. *The Journal of nutrition*, 134(8), 1948–1952.
8. Reanmongkol, W., Janthasoot, W., Wattanatorn, W., Dhumma-Upakorn, P., & Chudapongse, P. (1988). Effects of piperine on bioenergetic functions of isolated rat liver mitochondria. *Biochemical pharmacology*, 37(4), 753–757.
9. Srinivasan, K. (2007). Black pepper and its pungent principle-piperine: a review of diverse physiological effects. *Critical reviews in food science and nutrition*, 47(8), 735–748.
10. Bancerz, B., Duś-Żuchowska, M., Cichy, W., & Matusiewicz, H. (2012). Wpływ magnezu na zdrowie człowieka. *Prz. Gastroenterol*, 7, 359–366.
11. Haq, I. U., Imran, M., Nadeem, M., Tufail, T., Gondal, T. A., & Mubarak, M. S. (2021). Piperine: A review of its biological effects. *Phytotherapy Research*, 35(2), 680–700.
12. Ascherio A, Rimm EB, Giovannucci EL, et al. A prospective study of nutritional factors and hypertension among US men. *Circulation* 1992; 86: 1475–84.
13. Ma J, Folsom AR, Melnick SL, et al. Associations of serum and dietary magnesium with cardiovascular disease, hypertension, diabetes, insulin, and carotid arterial wall thickness: the ARIC study. *Atherosclerosis Risk in Communities Study. J Clin Epidemiol* 1995; 48: 927–40.
14. Joffres MR, Reed DM, Yano K. Relationship of magnesium intake and other dietary factors to blood pressure: the Honolulu Heart Study. *Am J Clin Nutr* 1987; 45: 469–75.
15. Abbott LG, Rude RK. Clinical manifestations of magnesium deficiency. *Miner Electrolyte Metab* 1993; 19: 314–22.
16. Pohl, H. R., Wheeler, J. S., & Murray, H. E. (2013). Sodium and potassium in health and disease. Interrelations between essential metal ions and human diseases, 29–47.
17. Soetan, K. O., Olaiya, C. O., & Oyewole, O. E. (2010). The importance of mineral elements for humans, domestic animals and plants: A review. *African journal of food science*, 4(5), 200–222.
18. Szalek, E. Tiamina i potas – składniki niezbędne w codziennej diecie Thiamine and potassium – indispensable components of the daily diet.
19. Qian, B., Shen, S., Zhang, J., & Jing, P. (2017). Effects of vitamin B6 deficiency on the composition and functional potential of T cell populations. *Journal of immunology research*, 2017.
20. Morris, M. S., Jacques, P. F., Rosenberg, I. H., & Selhub, J. (2007). Folate and vitamin B-12 status in relation to anemia, macrocytosis, and cognitive impairment in older Americans in the age of folic acid fortification. *The American journal of clinical nutrition*, 85(1), 193–200.
21. Hisano, M., Suzuki, R., Sago, H., Murashima, A., & Yamaguchi, K. (2010). Vitamin B6 deficiency and anemia in pregnancy. *European journal of clinical nutrition*, 64(2), 221.
22. Depeint, F., Bruce, W. R., Shangari, N., Mehta, R., & O'Brien, P. J. (2006). Mitochondrial function and toxicity: role of the B vitamin family on mitochondrial energy metabolism. *Chemico-biological interactions*, 163(12), 94–112.
23. Maggini, S., Alaman, M. G. P., & Wintergerst, E. S. (2009). B-vitamins and cognitive function-what is the evidence?. *Nutr Hosp*, 1(24), 74–81.

24. Quadri, P., Fragiaco, C., Pezzati, R., Zanda, E., Tettamanti, M., & Lucca, U. (2005). Homocysteine and B vitamins in mild cognitive impairment and dementia. *Clinical Chemistry and Laboratory Medicine (CCLM)*, 43(10), 1096–1100.
25. Calderón Ospina, C. A., & Nava Mesa, M. O. (2020). B Vitamins in the nervous system: Current knowledge of the biochemical modes of action and synergies of thiamine, pyridoxine, and cobalamin. *CNS neuroscience & therapeutics*, 26(1), 5–13.