

DuoLife

# Boost Formula FIZZY EASY Mg + K + B COMPLEX

Біологічно активна добавка

**DuoLife Boost Formula FIZZY EASY Mg + K + B COMPLEX** – це біологічно активна добавка у формі шипучих таблеток на основі елементів, вітамінів та активних сполук, які підтримують правильну роботу серця, м'язів, кровоносної та нервової систем. Препарат допомагає підтримувати баланс електролітів в організмі, підтримує осіб, які скаржаться на надмірний стрес та страждають, зокрема, від нічних судом м'язів або поколювання в кінцівках. Препарат складається з комплексу з 11 компонентів найвищої якості, що мають синергічну дію. Містить набір вітамінів та мінеральних сполук, що підтримують фізичний та психічний стан організму. Рецептuru продукту була додатково збагачена BioPerine®\* – захищеною, запатентованою формулою натурального походження з доведеною дослідженнями дією, яка сприяє покращенню засвоєння поживних речовин, що містяться в біологічно активній добавці.



BioPerine®\*



Синергізм дії



Зручна форма прийому



Комплексний склад



Багатонаправлена дія



Комплементарне застосування

## Коли приймати DuoLife Boost Formula FIZZY EASY Mg + K + B COMPLEX?

Біологічно активна добавка DuoLife Boost Formula FIZZY EASY Mg + K + B COMPLEX на основі елементів, вітамінів та активних сполук підтримує правильну роботу серця, м'язів, кровоносної та нервової систем. Завдяки унікальному складу, який містить комплекс з 11 компонентів найвищої якості із синергічною дією, він допомагає підтримувати баланс електролітів в організмі, підтримує осіб, які скаржаться на надмірний стрес та страждають, зокрема, від нічних судом м'язів або поколювання в кінцівках. Препарат було додатково збагачено BioPerine®\* – захищеною, запатентованою формулою натурального походження з доведеною дослідженнями дією, яка сприяє покращенню засвоєння поживних речовин, що містяться в біологічно активній добавці.

### **Біологічно активна добавка DuoLife Boost Formula FIZZY EASY Mg + K + B COMPLEX призначена для підтримки оптимальних функцій організму у випадку:**

- ▶ осіб, які бажають підтримувати правильну роботу та працездатність серця;
- ▶ осіб, які бажають підтримувати роботу м'язів та кісток;
- ▶ осіб, які борються з докучливими судомами м'язів, поколюванням у кінцівках, тремтінням повік;
- ▶ осіб, що страждають нічними судомами м'язів;
- ▶ осіб, які відчувають виснаження, втому або дратівливість;
- ▶ осіб, які відчувають падіння настрою;
- ▶ осіб, які живуть у постійному поспіху або мають стресову роботу;
- ▶ осіб, які піклуються про хороший стан нервової та імунної системи;

- ▶ осіб, які піклуються про підтримання здорових зубів, нігтів, шкіри та волосся;
- ▶ осіб, які бажають підтримувати баланс електролітів в організмі;
- ▶ осіб, які підтримують гідратацію та мінералізацію організму.

## Як діє DuoLife Boost Formula FIZZY EASY Mg + K + B COMPLEX і як вживати продукт?

DuoLife Boost Formula FIZZY EASY Mg + K + B COMPLEX – це біологічно активна добавка на основі компонентів високої якості, у тому числі захищеної, запатентованої формули натурального походження BioPerine<sup>®\*</sup>, яка вирізняється підтвердженою дослідженнями дією, що сприяє покращенню засвоєння поживних речовин, які містяться в продукті.

DuoLife Boost Formula FIZZY EASY Mg + K + B COMPLEX підтримує:

- ▶ правильну роботу серця;
- ▶ оптимальні функції кровоносних судин та підтримання відповідного артеріального тиску;
- ▶ належні функції нервової системи та проведення нервових імпульсів;
- ▶ належні функції пам'яті;
- ▶ оптимальну скорочувальну здатність м'язів, що сприяє запобіганню нічних судом, поколювання в кінцівках, посмикування повік;
- ▶ життєвий тонус і фізичну підготовленість;
- ▶ збереження оптимального настрою;
- ▶ зменшення стресу;
- ▶ баланс електролітів в організмі;
- ▶ здоровий стан кісток, нігтів, шкіри, волосся;
- ▶ засвоєння поживних речовин, у тому числі вітамінів і мінералів.

**Застосування:** 1 таблетку розчинити в склянці (200 мл) холодної води. Приймати по 1 таблетці в день. Вживати відразу після приготування. Не перевищуйте максимальну рекомендовану протягом дня дозу. Продукт не може використовуватися як замітник збалансованого харчування. Збалансований спосіб харчування та здоровий спосіб життя мають істотне значення для правильного функціонування організму.

**Продукт не призначений для дітей.** Якщо ви маєте сумніви щодо прийому препарату, проконсультуйтеся з лікарем або фармацевтом.

**DuoLife Boost Formula FIZZY EASY Mg + K + B COMPLEX корисно поєднувати з:**

іншими продуктами з лінії DuoLife Boost Formula FIZZY EASY, Shape Code<sup>®</sup> Protein Shake, Shape Code<sup>®</sup> Slim Shake, DuoLife My Mind, DuoLife Chlorofil, DuoLife День, DuoLife My Blood Moja Krew, DuoLife Medical Formula ProCardiol<sup>®</sup>.

Заходи безпеки:

- ▶ Підвищена чутливість до будь-якого з компонентів продукту.
- ▶ Не приймати дітям.
- ▶ Не приймати вагітним та годуючим жінкам.
- ▶ При наявності хронічних захворювань, а також у разі приймання ліків, перед початком прийому продукту слід проконсультуватися з лікарем.



**Склад:** регулятор кислотності: лимонна кислота; магнієві солі лимонної кислоти; гідрокарбонат калію; наповнювач: сорбіт; регулятор кислотності: карбонати натрію; кислота: яблучна кислота; ароматизатори; концентрат сухого соку червоного буряка; концентрат сухої моркви; барвник: каротини; антизлежувачі: полівінілпіролідон, поліетиленгліколь; амід нікотинової кислоти; Кальцію D-пантотенат; ціанокобаламін; піридоксину гідрохлорид; тіаміну гідрохлорид; рибофлавін; птероїлмоноглутамінова кислота; D-біотин; BioPerine® – запатентована формула екстракту плодів чорного перцю (*Piper nigrum*) 50:1 стандартизована на 95 % вмісту піперину; підсолоджувачі: сукралоза, стевіол глікозиди; сухий сік малини – 0,1 %; сухий лимонний сік – 0,1 %.

\*BioPerine® є компонентом Sabinsa, захищеним законом про інтелектуальну власність (IP).

Вміст компонентів в порції продукту	1 таблетка
Магній	112,5 мг (30% РДН**)
Калій	300 мг (15% РДН**)
Тіамін	0,55 мг (50% РДН**)
Рибофлавін	0,7 мг (50% РДН**)
Нікотинова кислота	8 мг (50% РДН**)
Пантотенова кислота	3 мг (50% РДН**)
Вітамін B6	0,7 мг (50% РДН**)
Вітамін B12	1,25 мкг (50% РДН**)
Біотин	25 мкг (50% РДН**)
Фолієва кислота	100 мкг (50% РДН**)
BioPerine®*	2 мг

\*\*РДН – Рекомендована добова норма для дорослих (8400 Дж/ 2000 ккал).

BioPerine®, тобто захищена, запатентована формула екстракту плодів чорного перцю (*Piper nigrum*), стандартизована на 95 % вмісту піперину

**BioPerine®** – це **запатентована формула** рослинного походження, на основі екстракту чорного перцю, **з дуже високим 95 % вмістом активної сполуки – піперину**. Вміст піперину в добовій порції харчової добавки DuoLife FIZZY EASY Mg + K + B COMPLEX становить 2 мг, і це найвища порція цього компонента, дозволена для використання в харчових добавках у Польщі з 2022 року.

**BioPerine®** має підтверджену дослідженнями та задокументовану науковими звітами дію, яка сприяє збільшенню біодоступності поживних речовин з їжі та харчових добавок<sup>1-7</sup>. Завдяки цьому, спожиті порції вітамінів, мінералів та багатьох інших активних сполук засвоюються більш ефективно, забезпечуючи повну користь для здоров'я від їхнього споживання. Формула **BioPerine®** що міститься в **DuoLife Boost Formula FIZZY EASY Mg + K + B COMPLEX**, дозволяє активним компонентам, у тому числі вітамінам, активно засвоюватися, навіть якщо вони застосовані у формі ізольованих сполук, які не мають біологічного фону.

Механізм дії формули **BioPerine®** заснований на підтримці процесу системного термогенезу (збільшення метаболічної активності та виділення тепла), що призводить до збільшення потреби в поживних речовинах та їхнього засвоєння. Піперин, що міститься у формулі, сприяє локальній гіперемії слизової оболонки шлунково-кишкового тракту, що призводить до покращення мікроциркуляції в кишкових ворсинках та кращого проникнення поживних речовин через кишкову стінку<sup>3,8</sup>.

В клінічних дослідженнях продемонстровано також безпеку використання формули. Піперин, що міститься в **BioPerine®\***, діє найефективніше, якщо його приймати разом (одночасно) з поживними речовинами. Втім, він має невеликий вплив на засвоєння активних сполук, спожитих через певний проміжок часу. Також з цієї причини він не змінює засвоєння та біодоступність ліків, за умови дотримання відповідного часового проміжку.

Крім того, піперин має захисну дію на клітини (антиоксидантну) і сприяє мінімізації окислювального стресу та запальних процесів<sup>1,9,10</sup>.

## Магній

**Магній** сприяє оптимальній роботі нервової системи, допомагає покращити роботу нервових клітин та сприяє належному зв'язку між нейронами. Дефіцит магнію в організмі може проявлятися, зокрема, підвищеною нервово-м'язовою збудливістю (спазми м'язів, особливо вночі, або тремтіння повік та губ), слабкістю, швидкою стомлюваністю, порушеннями в роботі серця, надмірною нервозністю, поганим настроєм, а також посиленням випадінням волосся, ламкістю нігтів та нічною пітливістю, пов'язаними зі зниженням імунітету<sup>11</sup>. Магній сприяє правильній роботі серцево-судинної системи, підтримує правильну роботу серця, підтримує функції судин та допомагає підтримувати оптимальний артеріальний тиск. Магній підтримує роботу нервової системи: має заспокійливу та розслаблюючу дію, знижує надмірну подразливість нервових клітин, сприяє покращенню пам'яті та концентрації<sup>12-15</sup>.

## Калій

**Калій** є одним із найважливіших електролітів, який відповідає за підтримку різниці електричного потенціалу всередині та поза клітинами, що зрештою впливає на їхню функціональність. Однією з найважливіших функцій калію є підтримка роботи м'язів, у тому числі серцевого м'яза. Його дефіцит в організмі сприяє появі судом м'язів<sup>16</sup>. Калій бере участь у проведенні нервових імпульсів, має підтримуючий вплив на правильний хід та частоту скорочень серцевого м'яза. Він також бере участь у підтримці оптимального артеріального тиску. Калій підтримує кислотно-лужний баланс рідин організму та регулює їхній осмотичний тиск<sup>17, 18</sup>. Надмірне зниження концентрації калію в крові проявляється, зокрема, слабкістю, втому, судомами м'язів, а також може призводити до порушень серцевого ритму<sup>18</sup>.

## Вітамін В6 (піридоксин)

**Вітамін В6 (піридоксин)** сприяє регуляції артеріального тиску, правильній роботі серця та скороченню м'язів. Сприяє правильній роботі нервової системи, допомагаючи мінімізувати негативні наслідки надмірного стресу та допомагаючи підтримувати оптимальний настрій. Крім того, вітамін В6 підтримує функції імунної системи, а також впливає на здоровий вигляд шкіри та підтримує правильний метаболізм заліза. Важливо, що вітамін В6 сприяє ефективному всмоктуванню магнію з шлунково-кишкового тракту, сприяючи покращенню його біодоступності<sup>19</sup>.

Інші вітаміни групи В - вітамін В1 (тіамін), В2 (рибофлавін), РР (ніацин), В5 (пантотенова кислота), В12 (ціанокобаламін), В7 (біотин), В9 (фолієва кислота)

**Вітаміни групи В** – це група гемопоетичних вітамінів, особливо В2, В6 та В12. Вони необхідні в процесі правильного вироблення еритроцитів, сприяючи підтримці оптимального стану крові<sup>18, 20</sup>. Більше того, комплекс вітамінів групи В підтримує оптимальні функції нервової системи та м'язів, сприяючи збереженню фізичного та психічного стану організму. Вітаміни групи В є одними з найважливіших речовин, які необхідні нашому організму, щоб правильно працювати. Вони допомагають регулювати обмін речовин та гарне самопочуття. Комплекс вітамінів групи В сприяє мінімізації руйнівного впливу стресу на стан нейронів, сприяє підвищенню рівня концентрації та уваги, підтримує пам'ять та допомагає

обмежити відчуття виснаження та втоми. Крім того, прийом добавок з вітамінами групи В допомагає підтримувати здоров'я зубів, нігтів, шкіри, волосся та кісток<sup>20-25</sup>.

## Що вирізняє DuoLife Boost Formula FIZZY EASY Mg + K + B COMPLEX?

- ▶ **Комплексний склад з 11 активних сполук**, включаючи вітаміни та мінеральні сполуки, **що підтримують роботу серця, м'язів, нервової системи та електролітний баланс, а також хороший стан шкіри, кісток, волосся та нігтів.**
- ▶ Містить „**підсилювач**” **засвоєння** – склад харчової добавки збагачено **BioPerine®\*** – захищеною, запатентованою формулою рослинного походження з доведеною дослідженнями **дією, яка сприяє засвоєнню поживних речовин**, що містяться в харчовій добавці.
- ▶ **Синергізм** дії усіх компонентів.
- ▶ **Вміст додаткових речовин обмежений лише до технологічно необхідного мінімуму.**
- ▶ **Виключно натуральні барвники.**
- ▶ **Зручна форма прийому** – шипучі таблетки для приготування освіжаючого напою з фруктовим смаком (лимонно-малиновий смак).
- ▶ Продукт **НЕ МІСТИТЬ лактози** та **ГМО**.
- ▶ Продукт **НЕ МІСТИТЬ глютену** – підходить людям, які не переносять глютен.
- ▶ Продукт **підходить для веганів та вегетаріанців.**

**i** *Бібліографія для препарату DuoLife Boost Formula FIZZY EASY Mg + K + B COMPLEX знаходиться в окремій картці папки.*