

DuoLife

Boost Formula FIZZY EASY Energy COMPLEX

Nahrungsergänzungsmittel

DuoLife Boost Formula FIZZY EASY Energy COMPLEX ist ein Nahrungsergänzungsmittel in Form von Brausetabletten auf Basis von Wirkstoffen zur Unterstützung von Energie, Konzentration und Vitalität. Das Präparat besteht aus einem Komplex aus bis zu 14 hochwertigsten Inhaltsstoffen mit synergistischer Wirkung. Es enthält eine Reihe von Vitaminen und natürlichen Pflanzenextrakten, die die geistige und körperliche Verfassung unterstützen. Die Formel des Produkts wurde zusätzlich mit BioPerine®* angereichert – einer geschützten, patentierten Formel natürlichen Ursprungs mit klinisch nachgewiesener Wirkung, die die Aufnahme von den in dem Nahrungsergänzungsmittel enthaltenen Nährstoffen verbessert.



BioPerine®*



Synergistische Wirkung



Bequeme Anwendung



Komplexe Zusammensetzung



Multidirektionale Wirkung



Ergänzende Anwendung

Wann sollte man DuoLife Boost Formula FIZZY EASY Energy COMPLEX verwenden?

Das Nahrungsergänzungsmittel DuoLife Boost Formula FIZZY EASY Energy COMPLEX mit bis zu 14 synergistisch wirkenden Inhaltsstoffen höchster Qualität unterstützt die geistige und körperliche Verfassung. Aufgrund der einzigartigen Zusammensetzung eines Komplexes aus Vitaminen, natürlichen Pflanzenextrakten und Koffein hilft es, Energie, Konzentration und Vitalität auf einem optimalen Niveau zu halten. Darüber hinaus enthält das Präparat eine proprietäre, patentierte Formel natürlichen Ursprungs – BioPerine®* mit wissenschaftlich nachgewiesener Wirkung, die die Verbesserung der Aufnahme von Nährstoffen begünstigt, die im Nahrungsergänzungsmittel enthalten sind.

Das Nahrungsergänzungsmittel DuoLife Boost Formula FIZZY EASY Energy COMPLEX ist zur Unterstützung optimaler Körperfunktionen bestimmt bei:

- ▶ Menschen, die einen Rückgang der Energie und Vitalität erfahren;
- ▶ Menschen mit Konzentrations- und Gedächtnisproblemen;
- ▶ Menschen, die sich müde fühlen;
- ▶ beruflich tätigen Personen;
- ▶ geistig arbeitenden Menschen, einschließlich Lernende;
- ▶ körperlich aktiven Menschen und Menschen, die Sport treiben;
- ▶ Menschen, die sich um den guten Zustand ihres Nervensystems kümmern.

Wie wirkt DuoLife Boost Formula FIZZY EASY Energy COMPLEX und wie wird das Produkt angewendet?

DuoLife Boost Formula FIZZY EASY Energy COMPLEX ist ein Nahrungsergänzungsmittel auf Basis hochwertiger Inhaltsstoffe, darunter der proprietären, patentierten Formel natürlichen Ursprungs BioPerine^{®*}, mit klinisch nachgewiesener Wirkung, die die Aufnahme von den im Produkt enthaltenen Nährstoffen verbessert.

DuoLife Boost Formula FIZZY EASY Energy COMPLEX unterstützt:

- ▶ Körperenergie;
- ▶ Vitalität und körperliche Fitness;
- ▶ Konzentration, Aufmerksamkeit und Gedächtnis;
- ▶ normale Funktionen des Nervensystems;
- ▶ normale Muskelfunktionen;
- ▶ normale Stoffwechselprozesse;
- ▶ antioxidative Prozesse;
- ▶ Aufnahme von Nährstoffen, einschließlich Vitaminen und Mineralstoffen.

i Anwendung: 1 Tablette in einem Glas (200 ml) kaltem Wasser auflösen. Verwenden Sie 2 Tablette pro Tag. Sofort nach der Zubereitung einnehmen. Die empfohlene Tageshöchstdosis darf nicht überschritten werden. Das Produkt soll nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden. Eine ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig für das reibungslose Funktionieren des Körpers.

Das Produkt ist nicht für Kinder bestimmt. Wenn Sie Zweifel an der Anwendung des Präparats haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

i DuoLife FIZZY EASY ENERGY COMPLEX wird vorzugsweise kombiniert mit:

anderen Produkten aus der Linie DuoLife Boost Formula FIZZY EASY, Shape Code[®] Protein Shake, Shape Code[®] Slim Shake, DuoLife My Mind, DuoLife Chlorofil, DuoLife Tag, DuoLife My Blood Moja Krew.

Sicherheitshinweise:

- ▶ Überempfindlichkeit gegen einen oder mehrere Inhaltsstoffe.
- ▶ Nicht bei Kindern anwenden.
- ▶ Nicht bei schwangeren und stillenden Frauen anwenden.
- ▶ Nicht mit anderen Produkten verwenden, die eine Quelle für Koffein oder andere Inhaltsstoffe mit ähnlicher Wirkung sind.
- ▶ Bei chronischen Krankheiten und der Einnahme von Medikamenten konsultieren Sie einen Arzt, bevor Sie das Produkt verwenden.

i Hinweis:

Das Produkt enthält Koffein und Piperin; Koffeingehalt 170 mg in 2 Tabletten. Nicht empfohlen für Kinder, schwangere Frauen oder stillende Frauen.

i Inhaltsstoffe: Säureregulatoren: Citronensäure, Natriumcarbonate; Füllstoff: Sorbitole; Guarana-Fruchtextrakt (*Paullinia cupana*); Aromen; L-Carnitin; Säure: Apfelsäure; Ginsengwurzelextrakt (*Panax Ginseng C.A. Meyer*); Trennmittel: Polyvinylpyrrolidon; L-Ascorbinsäure; Koffein; Nicotinsäureamid; Calcium-D-Pantothenat; Cyanocobalamin; Pyridoxinhydrochlorid; Pteroylmonoglutaminsäure; Thiaminhydrochlorid; Riboflavin; D-Biotin; BioPerine^{®*} – geschützte Formel des Schwarzer-Pfeffer-Fruchtextrakts (*Piper nigrum*) standardisiert auf 95 % Piperin; Farbstoff: Carotine; Rote-Bete-Saftkonzentrat in Pulverform; Süßstoffe: Sucralose, Steviolglykoside; pulverisierter Passionsfruchtsaft – 0,1 %; Orangensaftpulver – 0,1 %.

**BioPerine[®] ist ein Inhaltsstoff von Sabinsa, der durch das Gesetz über geistiges Eigentum (IP) geschützt ist.*

Gehalt an Inhaltsstoffen pro Tagesdosis des Produkts	2 Tabletten
Guarana-Fruchtextrakt (<i>Paullinia cupana</i>)	500 mg
Ginsengwurzelextrakt (<i>Panax ginseng</i> C.A. Meyer)	100 mg
Koffein	170 mg
einschließlich Guarana-Fruchtextrakt (<i>Paullinia cupana</i>)	100 mg
L-Carnitin	100 mg
Biotin	100 µg (200% RM ^{**})
Thiamin	0,55 mg (50% RM ^{**})
Riboflavin	0,7 mg (50% RM ^{**})
Niacin	8 mg (50% RM ^{**})
Vitamin B6	0,7 mg (50% RM ^{**})
Folsäure	100 µg (50% RM ^{**})
Vitamin B12	1,25 µg (50% RM ^{**})
Pantothensäure	3 mg (50% RM ^{**})
Vitamin C	80 mg (100% RM ^{**})
BioPerine ^{®*}	2 mg

^{**}RM – Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal).

BioPerine^{®*}, eine proprietäre patentierte Formel aus schwarzem Pfeffer-Frucht-Extrakt (*Piper nigrum*) standardisiert auf 95 % Piperin

BioPerine^{®*} ist eine **proprietäre Formel** pflanzlichen Ursprungs, basierend auf schwarzem Pfefferextrakt, **mit einem sehr hohen Gehalt (95%) am Wirkstoff Piperin**. Der Gehalt an Piperin in der Tagesportion des Nahrungsergänzungsmittels DuoLife FIZZY EASY Energy COMPLEX beträgt 2 mg und ist der höchste Anteil dieses Inhaltsstoffs, der ab 2022 in Polen zur Verwendung in Nahrungsergänzungsmitteln zugelassen ist.

BioPerine^{®*} hat eine durch Studien belegte und wissenschaftliche Berichte dokumentierte Wirkung, die eine erhöhte Bioverfügbarkeit von Nährstoffen aus Lebensmitteln und Nahrungsergänzungsmitteln fördert¹⁻⁷. Dadurch werden die konsumierten Portionen von Vitaminen, Mineralstoffen und vielen anderen Wirkstoffen effektiver aufgenommen, wodurch der volle gesundheitliche Nutzen ihrer Nahrungsergänzung erreicht wird. Die **BioPerine^{®*}**-Formel, die in **DuoLife Boost Formula FIZZY EASY Energy COMPLEX** enthalten ist, sorgt dafür, dass Nährstoffe, einschließlich Vitamine, effektiv aufgenommen werden können, auch wenn sie in Form isolierter Verbindungen ohne biologischen Hintergrund verwendet werden.

Der Wirkungsmechanismus der **BioPerine^{®*}**-Formel basiert auf der Unterstützung des Prozesses der systemischen Thermogenese (erhöhte Stoffwechselaktivität und Wärmefreisetzung), was zu einem erhöhten Bedarf an Nährstoffen und deren verstärkter Assimilation führt. Das in der Formel enthaltene Piperin fördert die lokale Durchblutung der Magen-Darm-Schleimhaut, was zu einer verbesserten Mikrozirkulation in den Darmzotten und einem besseren Eindringen von Nährstoffen durch die Darmwand führt^{3,8}.

Die Formel hat sich auch in klinischen Studien als sicher erwiesen. Das in **BioPerine^{®*}** eingeschlossene Piperin wirkt am effektivsten, wenn es zusammen (gleichzeitig) mit Nährstoffen eingenommen wird, hat aber wenig Einfluss auf die Aufnahme von Wirkstoffen, die nach einem zeitlichen Abstand eingenommen werden. Aus

diesem Grund ändert es die Resorption und Bioverfügbarkeit von Arzneimitteln nicht, solange das entsprechende Zeitintervall eingehalten wird.

Darüber hinaus hat Piperin eine zellschützende Wirkung (Antioxidans) und hilft, oxidativen Stress und Entzündungsprozesse zu minimieren^{1,9,10}.

Guarana-Fruchtextrakt (*Paullinia cupana*) standardisiert auf Koffein

Guarana-Frucht enthält Samen **reich an Koffein**. Die Guaranasamen enthalten bis zu fünfmal mehr Koffein als Kaffeesamen. Koffein fördert die erhöhte Aktivität des Nervensystems, unterstützt die Konzentration, Aufmerksamkeit, Reflexe und hilft, eine optimale Stimmung zu erhalten. Darüber hinaus unterstützt es den Stoffwechsel, die Muskelarbeit und die optimale Herzfunktion. Guarana-Fruchtextrakt ist auch reich an anderen Wirkstoffen, die die Wirkung von Koffein unterstützen, wie Theobromin oder Theophyllin¹¹⁻¹³.

Ginsengwurzelextrakt (*Panax ginseng* C.A. Meyer)

Ginseng hat eine sehr breite gesundheitsfördernde Wirkung, die durch Hunderte von klinischen Studien belegt wurde. Die Wirkstoffe des Extrakts (sogenannte Ginsenoside) fördern die physische und geistige Aktivierung des Körpers, helfen die Konzentration zu steigern, unterstützen das Gedächtnis und weisen zudem antioxidative und schützende Wirkung auf die Zellen des Nervensystems auf^{14,15}.

L-Carnitin

L-Carnitin ist eine organische Verbindung, die im Körper biosynthetisiert wird. Seine Ergänzung trägt dazu bei, die Energieproduktion in den Mitochondrien, die für das reibungslose Funktionieren der Zellen notwendig ist, zusätzlich zu steigern. L-Carnitin trägt zur Steigerung der Fettverbrennung bei und hemmt deren Einlagerung. Wichtig ist, dass körperliche Aktivität dem Körper hilft, L-Carnitin für Energieerzeugungsprozesse zu verwenden¹⁶⁻¹⁸.

Biotin (Vitamin B7; Vitamin H)

Biotin gehört zur Gruppe der B-Vitamine, die wasserlöslich sind. Seine Ergänzung trägt dazu bei, den optimalen Zustand vieler Systeme aufrechtzuerhalten, da dieses Vitamin für den normalen Ablauf vieler Stoffwechselreaktionen notwendig ist, einschließlich des Stoffwechsels von Lipiden und Kohlenhydraten¹⁹. Neben der für Biotin typischen Unterstützung von Haaren, Haut und Nägeln weisen die wissenschaftlichen Berichte auf eine äußerst wichtige Rolle dieses Vitamins bei der Unterstützung des Nervensystems und der Neuroprotektion (Schutz für Nervenzellen) hin^{20,21}.

Andere B-Vitamine – Vitamin B1 (Thiamin), B2 (Riboflavin), PP (Niacin), B6 (Pyridoxin), B9 (Folsäure), B12 (Cyanocobalamin), B5 (Pantothensäure)

Der Vitamin-B-Komplex trägt zum reibungslosen Ablauf unzähliger wichtiger Stoffwechselprozesse bei, die es ermöglichen, Energie aus verzehrten Mahlzeiten zu gewinnen. Daher handelt es sich um eine Gruppe von Vitaminen, die in direktem Zusammenhang mit der Unterstützung des Stoffwechsels stehen²². Darüber hinaus unterstützen Vitamine aus dieser Gruppe die normale Funktion des Nervensystems und der Muskulatur und helfen, die körperliche und geistige Verfassung zu erhalten. Der B-Vitamin-Komplex trägt dazu bei, die zerstörerische Wirkung von Stress auf den Zustand von Neuronen zu minimieren, hilft, das Konzentrations- und Aufmerksamkeitsniveau zu erhöhen, unterstützt das Gedächtnis und hilft, das Gefühl von Müdigkeit und Erschöpfung zu reduzieren²³⁻²⁵.

Vitamin C (L-Ascorbinsäure)

Die Rolle von Vitamin C im Körper ist weithin bekannt und multidirektional; in Bezug auf die Aufrechterhaltung einer optimalen Energie und Vitalität des Körpers sollten erwähnt werden^{26, 27}:

- ▶ Teilnahme an der Biosynthese von L-Carnitin, das die richtige Funktion der Muskeln bestimmt;
- ▶ antioxidative Aktivität, die hilft, den optimalen Zustand der Neuronen aufrechtzuerhalten und den Schutz vor oxidativem Stress zu fördern;
- ▶ Teilnahme an der Synthese von Norepinephrin und Serotonin – Neurotransmitter im Zusammenhang mit der Kommunikation zwischen Neuronen;
- ▶ Unterstützung der Regeneration nach körperlicher Belastung, Senkung des Cortisolspiegels und Unterstützung der Fettverbrennungsprozesse während des Trainings.

Was zeichnet DuoLife Boost Formula FIZZY EASY Energy COMPLEX aus?

- ▶ **Eine umfassende Zusammensetzung aus bis zu 14 Wirkstoffen**, einschließlich natürlicher Pflanzeninhaltsstoffe und Vitamine **zur Unterstützung von Energie, Konzentration und Vitalität.**
- ▶ Enthält einen **Aufnahme-Booster** – die Zusammensetzung des Nahrungsergänzungsmittels wurde mit **BioPerine®*** – einer geschützten, patentierten Formel pflanzlichen Ursprungs mit klinisch **nachgewiesener Wirkung, die die Aufnahme von den in dem Nahrungsergänzungsmittel enthaltenen Nährstoffen verbessert.**
- ▶ **Synergistische** Wirkung aller Komponenten.
- ▶ **Nur auf technologisch wesentliche Zusatzstoffe beschränkt.**
- ▶ **Nur natürliche Farbstoffe.**
- ▶ **Bequeme Anwendung** – Brausetabletten zur Zubereitung eines Erfrischungsgetränks mit Fruchtgeschmack (Maracuja-Orangen-Geschmack).
- ▶ Das Produkt **ENTHÄLT KEINE Lactose** und ist **gentechnikfrei.**
- ▶ Das Produkt **ENTHÄLT KEIN Gluten** – es ist für Menschen mit Glutenunverträglichkeit geeignet.
- ▶ Das Produkt ist **für Veganer und Vegetarier geeignet.**

i Das Literaturverzeichnis für DuoLife Boost Formula FIZZY EASY Energy COMPLEX befindet sich auf einer separaten Ordnerkarte.

Boost Formula FIZZY EASY Energy COMPLEX

Literaturverzeichnis

- Meghwal, M., & Goswami, T. K. (2013). Piper nigrum and piperine: an update. *Phytotherapy Research*, 27(8), 1121–1130.
- Fernández-Lázaro, D., Mielgo-Ayuso, J., Córdova Martínez, A., & Seco-Calvo, J. (2020). Iron and physical activity: Bioavailability enhancers, properties of black pepper (bioferine®) and potential applications. *Nutrients*, 12(6), 1886.
- Alexander, A., Qureshi, A., Kumari, L., Vaishnav, P., Sharma, M., Saraf, S., & Saraf, S. (2014). Role of herbal bioactives as a potential bioavailability enhancer for active pharmaceutical ingredients. *Fitoterapia*, 97, 1–14.
- Badmaev, V., Majeed, M., & Norkus, E. P. (1999). Piperine, an alkaloid derived from black pepper increases serum response of beta-carotene during 14-days of oral beta-carotene supplementation. *Nutrition Research*, 19(3), 381–388.
- Badmaev, V., Majeed, M., & Prakash, L. (2000). Piperine derived from black pepper increases the plasma levels of coenzyme Q10 following oral supplementation. *The journal of nutritional biochemistry*, 11(2), 109–113.
- Shoba, G., et al. Influence Of Piperine On The Pharmacokinetics Of Curcumin In Animals And Human Volunteers. *Planta Med.* 1998; 64(4):353–356.
- Lambert, J. D., Hong, J., Kim, D. H., Mishin, V. M., & Yang, C. S. (2004). Piperine enhances the bioavailability of the tea polyphenol (–)-epigallocatechin-3-gallate in mice. *The Journal of nutrition*, 134(8), 1948–1952.
- Reanmongkol, W., Janthasoot, W., Wattanatorn, W., Dhumma-Upakorn, P., & Chudapongse, P. (1988). Effects of piperine on bioenergetic functions of isolated rat liver mitochondria. *Biochemical pharmacology*, 37(4), 753–757.
- Srinivasan, K. (2007). Black pepper and its pungent principle-piperine: a review of diverse physiological effects. *Critical reviews in food science and nutrition*, 47(8), 735–748.
- Haq, I. U., Imran, M., Nadeem, M., Tufail, T., Gondal, T. A., & Mubarak, M. S. (2021). Piperine: A review of its biological effects. *Phytotherapy Research*, 35(2), 680–700.
- Schimpl, F. C., da Silva, J. F., de Carvalho Gonçalves, J. F., & Mazzafera, P. (2013). Guarana: revisiting a highly caffeinated plant from the Amazon. *Journal of ethnopharmacology*, 150(1), 14–31.
- Cláudio, A. F. M., Ferreira, A. M., Freire, M. G., & Coutinho, J. A. (2013). Enhanced extraction of caffeine from guarana seeds using aqueous solutions of ionic liquids. *Green Chemistry*, 15(7), 2002–2010.
- Kaczmarczyk-Sedlak I., Ciołkowski A. (2019) Zioła w medycynie. Choroby układu krążenia. PZWL Wydawnictwo Lekarskie.
- Lu, J. M., Yao, Q., & Chen, C. (2009). Ginseng compounds: an update on their molecular mechanisms and medical applications. *Current vascular pharmacology*, 7(3), 293–302.
- Coon, J. T., & Ernst, E. (2002). Panax ginseng. *Drug safety*, 25(5), 323–344.
- Harmeyer, J. (2002). The physiological role of L-carnitine. *Lohman Information*, 27, 15–21.
- Bacurau, R. F., Navarro, F., Bassit, R. A., Meneguello, M. O., Santos, R. V., & Almeida, A. L. (2003). Does exercise training interfere with the effects of l-carnitine supplementation?. *Nutrition*, 19(4), 337–341.
- Karlic, H., & Lohninger, A. (2004). Supplementation of L-carnitine in athletes: does it make sense?. *Nutrition*, 20(7-8), 709–715.
- Fernandez-Mejia, C. (2005). Pharmacological effects of biotin. *The Journal of nutritional biochemistry*, 16(7), 424–427.
- McCarty, M. F., & DiNicolantonio, J. J. (2017). Neuroprotective potential of high-dose biotin. *Medical hypotheses*, 109, 145–149.
- Attia, H., Albuhayri, S., Alaraidh, S., Alotaibi, A., Yacoub, H., Mohamad, R., & Al Amin, M. (2020). Biotin, coenzyme Q10, and their combination ameliorate aluminium chloride induced Alzheimer's disease via attenuating neuroinflammation and improving brain insulin signaling. *Journal of Biochemical and Molecular Toxicology*, 34(9), e22519.
- Depeint, F., Bruce, W. R., Shangari, N., Mehta, R., & O'Brien, P. J. (2006). Mitochondrial function and toxicity: role of the B vitamin family on mitochondrial energy metabolism. *Chemico-biological interactions*, 163(1-2), 94–112.
- Maggini, S., Alaman, M. G. P., & Wintergerst, E. S. (2009). B-vitamins and cognitive function-what is the evidence?. *Nutr Hosp*, 1(24), 74–81.
- Quadri, P., Fragiaco, C., Pezzati, R., Zanda, E., Tettamanti, M., & Lucca, U. (2005). Homocysteine and B vitamins in mild cognitive impairment and dementia. *Clinical Chemistry and Laboratory Medicine (CCLM)*, 43(10), 1096–1100.
- Calderón Ospina, C. A., & Nava Mesa, M. O. (2020). B Vitamins in the nervous system: Current knowledge of the biochemical modes of action and synergies of thiamine, pyridoxine, and cobalamin. *CNS neuroscience & therapeutics*, 26(1), 5–13.

26. Zawada, K. Znaczenie witaminy C dla organizmu człowieka The importance of Vitamin C for human organism. HERBALISM, 22.
27. Peters, E. M., Anderson, R., Nieman, D. C., Fickl, H., & Jogessar, V. (2001). Vitamin C supplementation attenuates the increases in circulating cortisol, adrenaline and anti-inflammatory polypeptides following ultramarathon running. International journal of sports medicine, 22(07), 537–543.