

DuoLife

Boost Formula FIZZY EASY Ca + D3 COMPLEX

Nahrungsergänzungsmittel

DuoLife Boost Formula FIZZY EASY Ca + D3 COMPLEX ist ein Nahrungsergänzungsmittel in Form von Brausetabletten, basierend auf Wirkstoffen, die für die Aufrechterhaltung des optimalen Zustands des Bewegungsapparates, Knochen, Zähne und Muskeln sorgen sowie die Funktionen des Immun- und Nervensystems unterstützen und zu einer normalen Blutgerinnung beitragen. Das Präparat enthält Calcium und Vitamin D3. Die Formel des Produkts wurde zusätzlich mit BioPerine®* angereichert – einer geschützten, patentierten Formel natürlichen Ursprungs mit klinisch nachgewiesener Wirkung, die die Aufnahme von den in dem Nahrungsergänzungsmittel enthaltenen Nährstoffen verbessert.



BioPerine®*



Synergistische
Wirkung



Bequeme Anwendung



Komplexe
Zusammensetzung



Multidirektionale
Wirkung



Ergänzende
Anwendung

Wann sollte man DuoLife Boost Formula FIZZY EASY Ca + D3 COMPLEX verwenden?

Den optimalen Zustand von Bewegungsapparat, Knochen, Zähnen und Muskeln zu erhalten, ist eine Herausforderung, der wir uns täglich stellen. DuoLife Boost Formula FIZZY EASY Ca + D3 COMPLEX ist eine Lösung, die hilft, die oben genannten Bedürfnisse zu erfüllen, und zusätzlich die Funktionen des Immun- und Nervensystems unterstützt sowie zur Aufrechterhaltung richtiger Blutgerinnungsprozesse beiträgt. Dank der Formel, die Calcium und Vitamin D3 enthält, unterstützt das Nahrungsergänzungsmittel den Calciumhaushalt im Körper und hält den richtigen Calcium- und Vitamin D3-Spiegel im Blut aufrecht. Das Vorhandensein der proprietären BioPerine®*-Formel im Produkt hilft, die Bioverfügbarkeit von Nährstoffen aus dem Nahrungsergänzungsmittel zu erhöhen.

Das Nahrungsergänzungsmittel DuoLife Boost Formula FIZZY EASY Ca + D3 COMPLEX ist zur Unterstützung optimaler Körperfunktionen bestimmt bei:

- ▶ Menschen, die normale Funktion ihres Bewegungsapparates aufrechterhalten wollen;
- ▶ Menschen, die sich um gesunde Knochen und Zähne kümmern;
- ▶ körperlich aktiven Menschen und Menschen, die Sport treiben;
- ▶ Frauen in den Wechseljahren und älteren Menschen zur Unterstützung des Knochenschutzes;
- ▶ Menschen, die die normale Funktion des Immunsystems unterstützen möchten;
- ▶ Menschen, die die normale Funktion des Nervensystems unterstützen möchten;
- ▶ Menschen, die die optimale Arbeit des Herz-Kreislauf-Systems unterstützen möchten;
- ▶ Menschen, die normale Blutgerinnungsprozesse unterstützen möchten;
- ▶ Menschen, die die Aufrechterhaltung des richtigen Calcium- und Phosphorspiegels im Körper unterstützen möchten;
- ▶ Rekonvaleszenten nach Knochenbrüchen und längerer Ruhigstellung;
- ▶ Jugendlichen während der Pubertät.

Wie wirkt DuoLife Boost Formula FIZZY EASY Ca + D3 COMPLEX und wie wird das Produkt angewendet?

DuoLife Boost Formula FIZZY EASY Ca + D3 COMPLEX ist ein Nahrungsergänzungsmittel auf Basis hochwertiger Inhaltsstoffe, darunter der proprietären, patentierten Formel natürlichen Ursprungs BioPerine^{®*}, mit klinisch nachgewiesener Wirkung, die die Aufnahme von den im Produkt enthaltenen Nährstoffen verbessert.

DuoLife Boost Formula FIZZY EASY Ca + D3 COMPLEX unterstützt:

- ▶ die Arbeit des Bewegungsapparates, einschließlich Muskeln und Knochen;
- ▶ die Arbeit des Immunsystems;
- ▶ die Arbeit des Nervensystems;
- ▶ die normale Funktion des Herzens und des Gefäßsystems;
- ▶ die normalen Blutgerinnungsprozesse;
- ▶ die normale Ausschüttung von Hormonen;
- ▶ den gesunden Zustand von Nägeln, Haaren und Zähnen.

i Anwendung: 1 Tablette in einem Glas (200 ml) kaltem Wasser auflösen. Verwenden Sie 1 Tablette pro Tag. Sofort nach der Zubereitung einnehmen. Überschreiten Sie nicht die empfohlene maximale Tagesdosis. Das Produkt soll nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden. Eine ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig für das reibungslose Funktionieren des Körpers.

Das Produkt ist nicht für Kinder bestimmt. Wenn Sie Zweifel an der Anwendung des Präparats haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

i DuoLife Boost Formula FIZZY EASY Ca + D3 COMPLEX wird vorzugsweise kombiniert mit: weiteren Produkten aus der Linie DuoLife Boost Formula FIZZY EASY, DuoLife RegenOil Liquid Gold[®], DuoLife Collagen, DuoLife Medical Formula ProStik[®], DuoLife Medical Formula ProImmuno[®], DuoLife Vita C, DuoLife My Blood Moja Krew.

Sicherheitshinweise:

- ▶ Überempfindlichkeit gegen einen oder mehrere Inhaltsstoffe.
- ▶ Nicht bei Kindern anwenden.
- ▶ Nicht bei schwangeren und stillenden Frauen anwenden.
- ▶ Bei chronischen Krankheiten und der Einnahme von Medikamenten konsultieren Sie einen Arzt, bevor Sie das Produkt verwenden.

i Inhaltsstoffe: Säureregulator: Citronensäure; Calciumkarbonat; Füllstoff: Sorbitole; Säureregulator: Natriumcarbonate; Aromen; Antiklumpmittel: Polyvinylpyrrolidon; Säure: Äpfelsäure; Süßstoffe: Sucralose, Steviolglykoside; Cholecalciferol; BioPerine^{®*} – proprietäre Formel aus schwarzem Pfeffer-Frucht-Extrakt (*Piper nigrum*) 50:1, standardisiert auf 95 % Piperin; Farbstoffe: Kupferkomplexe von Chlorophyllen und Chlorophyllinen, Riboflavine; Zitronensaftpulver – 0,1 %; Ananassaftpulver – 0,1%.

**BioPerine[®] ist ein Inhaltsstoff von Sabinsa, der durch das Gesetz über geistiges Eigentum (IP) geschützt ist.*

Der Gehalt an Inhaltsstoffen in der täglichen Portion des Produkts	1 Tablette
Calcium	500 mg (62,5% RM ^{**})
Vitamin D3	12,5 µg = 500IU (250% RM ^{**})
BioPerine ^{®*}	2 mg

^{**}RM – Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal).

BioPerine®*, eine proprietäre patentierte Formel aus schwarzem Pfeffer-Frucht-Extrakt (*Piper nigrum*) standardisiert auf 95 % Piperin

BioPerine®* ist eine **proprietäre Formel** pflanzlichen Ursprungs, basierend auf schwarzem Pfefferextrakt, **mit einem sehr hohen Gehalt (95%) am Wirkstoff Piperin**. Der Gehalt an Piperin in der Tagesportion des Nahrungsergänzungsmittels DuoLife FIZZY EASY Ca + D3 COMPLEX beträgt 2 mg und ist der höchste Anteil dieses Inhaltsstoffs, der ab 2022 in Polen zur Verwendung in Nahrungsergänzungsmitteln zugelassen ist.

BioPerine®* hat eine durch Studien belegte und wissenschaftliche Berichte dokumentierte Wirkung, die eine erhöhte Bioverfügbarkeit von Nährstoffen aus Lebensmitteln und Nahrungsergänzungsmitteln fördert¹⁻⁷. Dadurch werden die konsumierten Portionen von Vitaminen, Mineralstoffen und vielen anderen Wirkstoffen effektiver aufgenommen, wodurch der volle gesundheitliche Nutzen ihrer Nahrungsergänzung erreicht wird. Die **BioPerine®***-Formel, die in **DuoLife Boost Formula FIZZY EASY Ca + D3 COMPLEX** enthalten ist, sorgt dafür, dass Nährstoffe, einschließlich Vitamine, effektiv aufgenommen werden können, auch wenn sie in Form isolierter Verbindungen ohne biologischen Hintergrund verwendet werden.

Der Wirkungsmechanismus der **BioPerine®***-Formel basiert auf der Unterstützung des Prozesses der systemischen Thermogenese (erhöhte Stoffwechselaktivität und Wärmefreisetzung), was zu einem erhöhten Bedarf an Nährstoffen und deren verstärkter Assimilation führt. Das in der Formel enthaltene Piperin fördert die lokale Durchblutung der Magen-Darm-Schleimhaut, was zu einer verbesserten Mikrozirkulation in den Darmzotten und einem besseren Eindringen von Nährstoffen durch die Darmwand führt^{3,8}.

Die Formel hat sich auch in klinischen Studien als sicher erwiesen. Das in **BioPerine®*** eingeschlossene Piperin wirkt am effektivsten, wenn es zusammen (gleichzeitig) mit Nährstoffen eingenommen wird, hat aber wenig Einfluss auf die Aufnahme von Wirkstoffen, die nach einem zeitlichen Abstand eingenommen werden. Aus diesem Grund ändert es die Resorption und Bioverfügbarkeit von Arzneimitteln nicht, solange das entsprechende Zeitintervall eingehalten wird.

Darüber hinaus hat Piperin eine zellschützende Wirkung (Antioxidans) und hilft, oxidativen Stress und Entzündungsprozesse zu minimieren^{1,9,10}.

Calcium

Calcium ist ein Mineral, das zu den Makronährstoffen gehört und bei vielen physiologischen Prozessen eine wichtige Rolle spielt. Es ist ein Baustoff für das gesamte Skelettsystem, Knochen, Zähne, Blutgefäße, Haare und Nägel.

Die Gesamtmenge an Calcium im Körper eines erwachsenen Menschen beträgt etwa 1.200 g, wovon fast 99% in den Knochen und der Rest in Blut und Körperflüssigkeiten zu finden sind¹¹. Der Tagesbedarf an Calcium für Erwachsene liegt bei ca. 1.000 mg/Tag. Für Jugendliche, Frauen in den Wechseljahren und ältere Menschen wird ein höherer Bedarf empfohlen¹². Calciummangel im Körper führt dazu, dass es aus den Knochen freigesetzt wird, was zu deren Entkalkung und Verlust an Knochenmasse führt, wodurch sie spröde und bruchanfällig werden¹³. Calcium ist an der Freisetzung von Neurotransmittern beteiligt, beeinflusst die effiziente Kommunikation zwischen Nervenzellen und reduziert auch die Empfindlichkeit und Reizbarkeit der Nerven. Darüber hinaus ist es notwendig, den Tonus und die Erregbarkeit der Skelettmuskulatur aufrechtzuerhalten und die Muskelkontraktion, einschließlich des Herzmuskels, auszulösen. Calcium spielt eine wichtige Rolle im Prozess der richtigen Blutgerinnung und Hormonregulation¹⁵⁻¹⁶.

Vitamin D3

Vitamin D3 hat eine breite gesundheitsfördernde Wirkung auf den menschlichen Körper. Vitamin D3 ist für die Regulierung des Calcium- und Phosphatstoffwechsels im Körper verantwortlich, unterstützt die Mineralisierung von Knochengewebe und Zähnen, erhöht die Aufnahme von Calcium und Phosphat in den Nieren und hilft, den normalen Calciumspiegel im Blut aufrechtzuerhalten. Darüber hinaus hilft es, die normalen Funktionen des Immunsystems, der Muskeln, des Herz-Kreislauf-Systems und des Nervensystems aufrechtzuerhalten¹⁷⁻²².

Vitamin D3 wird in der Haut unter dem Einfluss der Sonnenstrahlung nur dann synthetisiert, wenn es benötigt wird. Menschen mit geringer Sonneneinstrahlung, die anfällig für Infektionen sind, ältere Menschen und Frauen nach der Menopause benötigen möglicherweise das ganze Jahr über eine Ergänzung mit Vitamin D3^{23, 24}.

Was zeichnet DuoLife Boost Formula FIZZY EASY Ca + D3 COMPLEX aus?

- ▶ **Eine umfassende Zusammensetzung**, die die optimale Funktion des Bewegungsapparates, des Immunsystems, des Nervensystems, des Herz-Kreislauf-Systems und des Wohlbefindens der Zähne unterstützt.
- ▶ Enthält einen **Aufnahme-Booster** – die Zusammensetzung des Nahrungsergänzungsmittels wurde mit **BioPerine®*** angereichert – einer geschützten, patentierten Formel pflanzlichen Ursprungs mit klinisch nachgewiesener Wirkung, **die die Aufnahme von den in dem Nahrungsergänzungsmittel enthaltenen Nährstoffen verbessert.**
- ▶ **Synergistische Wirkung** aller Komponenten.
- ▶ **Nur auf technologisch wesentliche Zusatzstoffe beschränkt.**
- ▶ **Nur natürliche Farbstoffe.**
- ▶ **Bequeme Anwendung** – Brausetabletten zur Zubereitung eines Erfrischungsgetränks mit Fruchtgeschmack (Zitronen-Ananas-Geschmack).
- ▶ Das Produkt **ENTHÄLT KEINE Lactose** und ist **gentechnikfrei.**
- ▶ Das Produkt **ENTHÄLT KEIN Gluten** – es ist für Menschen mit Glutenunverträglichkeit geeignet.
- ▶ Das Produkt ist **für Veganer und Vegetarier geeignet.**

i Das Literaturverzeichnis für DuoLife Boost Formula FIZZY EASY Ca + D3 COMPLEX befindet sich auf einer separaten Ordnerkarte.