

DuoLife Tag und Nacht

DuoLife TAG und NACHT sind 100 % natürliche Nahrungsergänzungsmittel für Personen, die sich um körperliche und geistige Verfassung kümmern. Zusätzliche Energie für den ganzen Tag intensiver Arbeit und wertvolle Unterstützung für die nächtliche Beruhigung und Regeneration des Körpers. Eine Kombination aus bis zu 26 Pflanzenextrakten und -Säften zur Unterstützung der Funktion des Herz-Kreislauf-Systems, des Magen-Darm-Trakts und des Immunsystems, zur Reinigung des Organismus und Förderung der Gehirn-, Leber- und Nierenfunktionen. Hunderte von Wirkstoffen, darunter wertvolle Antioxidantien, Aminosäuren, Vitamine und Mineralstoffe, so dass nicht nur jeder Tag, sondern auch jede Nacht einzigartig sei.



Wann?

Der menschliche Körper funktioniert tags- und nachtsüber unterschiedlich. Die Arbeit vieler Organe hängt vom circadianen Rhythmus ab, und ihre ordnungsgemäße Zusammenarbeit ist die Grundlage für eine gute körperliche und geistige Verfassung. Für die Erforschung der molekularen Mechanismen, die für den circadianen Rhythmus verantwortlich sind, wurde 2017 der Nobelpreis für Physiologie und Medizin verliehen, der zum Ausdruck bringt, wie wichtig es ist, die Physiologie des Körpers an die Tagesphasen anzupassen.

Präparate DuoLife TAG und NACHT arbeiten nach dem Prinzip der Synergie, unter Berücksichtigung des physiologischen circadianen Rhythmus des Körpers und unterstützen dessen optimale Funktion bei:

- ▶ Personen, die eine gute körperliche und geistige Verfassung, Energie und Vitalität erhalten wollen;
- ▶ geschwächten Personen in körperlichen und geistigen Erschöpfungszuständen;
- ▶ Personen, die chronischem Stress ausgesetzt sind;
- ▶ Personen, die den richtigen Schlaf-Wach-Rhythmus beibehalten wollen;
- ▶ Personen, die ein normales Blutbild aufrechterhalten wollen;
- ▶ Personen mit Beschwerden des Verdauungstrakts;
- ▶ Personen, die an wiederkehrenden Infektionen leiden, einschließlich der Harnwege;
- ▶ Rekonvaleszenten;
- ▶ Senioren;
- ▶ Frauen nach der Menopause.

Wie?

DuoLife TAG und NACHT ist eine Fülle Inhaltsstoffe, die unterstützen:

- ▶ die antioxidativen Prozesse;
- ▶ die Funktion des Immunsystems;
- ▶ die Arbeit des Verdauungssystems und die Funktion der Leber;
- ▶ die Arbeit des Herz-Kreislauf-Systems;
- ▶ die Arbeit des hämatopoetischen Systems;
- ▶ die Funktion der physiologischen Darmflora;
- ▶ die Reinigungsfunktionen des Körpers und das normale Körpergewicht;
- ▶ den Lipid- und Kohlenhydratstoffwechsel des Körpers;
- ▶ das Säure-Basen-Gleichgewicht des Körpers;
- ▶ die Arbeit der Harnwege;
- ▶ den richtigen Schlaf und die Arbeit des Gehirns;
- ▶ die Körperregeneration;
- ▶ die Funktion des Bindegewebes, einschließlich der Arbeit des Skelettsystems;
- ▶ den Zustand der Haut, indem es zu ihrer Straffheit und Elastizität beiträgt;
- ▶ die Reparaturprozesse der Gewebe, die Wundheilung.



DuoLife Tag und Nacht – Anwendung:

DuoLife TAG – 25 ml täglich morgens, vorzugsweise zu einer Mahlzeit.

DuoLife NACHT – 25 ml täglich abends, vorzugsweise zu einer Mahlzeit.

Die besten Effekte liefert die gemeinsame Anwendung von DuoLife TAG (morgens) und DuoLife NACHT (abends) aufgrund der Synergie ihrer Wirkung.



DuoLife TAG:

Inhaltsstoffe: Weintraubensaft, Hagebuttensaft, Holundersaft, Weißdornbeersaft, Saft aus Großfrüchtigen Moosbeeren, Granatapfelsaft, Noni-Saft, Sanddorn-Saft, Himbeersaft, Hagebutten-Extrakt, Acai-Beerenextrakt, Luzernenextrakt 10:1 (45,8 mg/25 ml), Ginsengwurzel-Extrakt (27,49 mg/25 ml, davon 3,79 % Ginsenoside – 1,04 mg/25 ml), Extrakt aus Aloe-Vera-Blättern 200:1 (9,16 mg/25 ml, Aloin-Gehalt < 1 ppm).

DuoLife NACHT:

Inhaltsstoffe: Saft aus roten Rüben, Pflaumensaft, Weintraubensaft, Apfelbeersaft, Acerolakirschen-Extrakt, Goji-Beeren-Extrakt, Artischockenblätter-Extrakt 20:1 (45,82 mg/25 ml), Luzernenextrakt 10:1 (45,82 mg/25 ml), Melissenextrakt 10:1 (45,82 mg/25 ml), Maulbeerblätter-Extrakt 10:1 (45,82 mg/25 ml), Mariendistelsamen-Extrakt (45,82 mg/25 ml), Brennesselblätter-Extrakt 20:1 (45,82 mg/25 ml), Katzenkrallenstiel-Extrakt 20:1 (45,82 mg/25 ml).

Die Produkte sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden. Eine ausgewogene Ernährung und ein gesunder Lebensstil sind wichtig für die reibungslose Funktion des Körpers.



Das 10:1-Verhältnis ist das sogenannte DEV (DER) – was bedeutet das?

DEV (DER) – also Droge-Extrakt-Verhältnis (engl. drug extract ratio) bestimmt die Anzahl der Milligramm Pflanzenmaterial, die verwendet werden, um ein Milligramm Extrakt zu erhalten. Wenn 25 ml des Präparats 45,8 Milligramm Extrakt aus Luzerne (oder eines anderen Extrakts) DER 10:1 enthalten, bedeutet dies, dass 458 Milligramm Rohstoff verwendet wurden, um eine Portion des Produkts (25 ml) zu erhalten.

DuoLife TAG enthält pflanzliche Inhaltsstoffe, die die körperliche Aktivität und die mentalen Funktionen des Körpers sowie die Immunität, hämatopoetische Prozesse, einen guten Zustand von Haut, Gehirn, Herz, Harnwege und Gelenke unterstützen.

- ▶ Hagebutten und Sanddornbeeren sind ein wahrer Schatz an natürlichem, gut absorbierbarem Vitamin C, das die Kollagensynthese und die Produktion roter Blutkörperchen unterstützt. Vitamin C hilft auch, Eisen aufzunehmen und das normale Blutbild aufrechtzuerhalten. Eine wertvolle Eisenquelle ist die im Produkt enthaltene Luzerne^{1,4}.
- ▶ Weißdorn trägt zur normalen Herzfunktion bei, begünstigt die Aufrechterhaltung eines günstigen Cholesterinspiegels im Blut und unterstützt den Zustand der Blutgefäße⁵.
- ▶ Moosbeere unterstützt die Arbeit des Harnsystems, trägt zur Aufrechterhaltung des richtigen pH-Werts der Harnwege und so zu deren Schutz vor bakteriellen Infektionen bei⁶.
- ▶ Noni-Früchte unterstützen die Arbeit vieler Systeme und Organe, einschließlich Nerven-, Immun-, Herz-Kreislauf-System und der Gelenke und Knochen. Sie tragen dazu bei, das gute Gedächtnis und die kognitiven Funktionen sowie die gute Laune aufrechtzuerhalten⁷.
- ▶ Aloe Vera unterstützt die Reinigung des Organismus und hält ein gesundes Körpergewicht aufrecht, unterstützt auch die normale Funktion des Darms und sorgt für ein vorteilhaftes Bakterien-Gleichgewicht im Dickdarm⁸.
- ▶ Ginseng fördert eine gute körperliche und geistige Verfassung, unterstützt Gedächtnisprozesse und Konzentration und hilft bei der Aufrechterhaltung einer normalen sexuellen Funktion^{9,10}.

- ▶ Granatäpfel sind für Frauen besonders wertvoll, da sie die Wechseljahrsbeschwerden lindern. Darüber hinaus stimulieren sie das Wachstum der physiologischen Mikroflora im Verdauungstrakt^{11,12}.
- ▶ Schwarzer Holunder, Himbeere, Acai-Beeren, Sanddorn und Luzerne unterstützen das körpereigene Immunsystem im Kampf gegen Infektionen^{3,4,13-15}.
- ▶ Die in Fruchtsäften enthaltenen einfachen Zucker – Glukose und Fruktose werden leicht absorbiert und sind daher für die tägliche intensive Arbeit erforderlich^{1,3,5-8,11-14,16}.

DuoLife NACHT basiert auf pflanzlichen Inhaltsstoffen, die den Stoffwechsel, die Regeneration und die Reinigung des Organismus sowie den ruhigen Schlaf unterstützen. Diese Säfte und Extrakte unterstützen die Leber-, Verdauungs- und Knochenfunktionen.

- ▶ Artischocke wirkt sich positiv auf die Funktion der Leber und der Gallenwege aus, hilft bei der Regulierung des Stoffwechsels, unterstützt den Schutz und die Regeneration von Leberzellen^{18,19}. Da die Reinigung der Gallenblase, die Regeneration der Leberzellen sowie die Stoffwechselprozesse in der Leber nachts am intensivsten ablaufen, ist es am besten, den Artischockenextrakt abends anzuwenden. Deswegen ist er in DuoLife Nacht enthalten.
- ▶ Die Regeneration und der Schutz der Leber werden auch durch Mariendistel und insbesondere durch den darin enthaltenen Bioflavonoid-Komplex unterstützt: Silymarin^{20,21}.
- ▶ Weiße Maulbeere stimuliert den Kohlenhydratstoffwechsel des Körpers, hilft bei der Aufrechterhaltung eines normalen Blutzuckerspiegels und verlangsamt die Aufnahme von Glukose aus Mahlzeiten²².
- ▶ Zitronenmelisse unterstützt den normalen Schlaf und trägt zur Linderung des Körpers bei Erregungszuständen, Angstzuständen, Schlaflosigkeit und verwandten Störungen des Herzrhythmus und des Verdauungstrakts bei^{23,24}.
- ▶ Katzenkralle unterstützt das Immunsystem und die Reinigung des Organismus²⁵.
- ▶ Acerola-Frucht ist eine Fülle von Vitamin C, das unter anderem den Zustand der Haut begünstigt, zur Aufrechterhaltung ihrer Straffheit und Elastizität beiträgt und auch die Wundheilung unterstützt^{2,26}.
- ▶ Pflaume wirkt sich günstig auf die Knochenfunktion aus, trägt zu deren Stärkung bei, verbessert ihre Dichte und Regeneration und ist besonders wertvoll für ältere Menschen und Frauen nach der Menopause²⁷.
- ▶ Rote-Bete-Saft unterstützt den hämatopoetischen Prozess, hilft bei der Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks und eines normalen Cholesterinspiegels^{28,29}.
- ▶ Brennnessel ist eine Quelle für Kieselsäure, begünstigt den Zustand von Haut, Haaren und Nägeln und trägt zur normalen Funktion der Gelenke bei^{30,31}.

Alle in DuoLife TAG und NACHT enthaltenen Pflanzen sind eine Schatzkammer von Antioxidantien, die freie Radikale neutralisieren und die Zellen vor oxidativem Stress und vorzeitiger Alterung schützen¹⁻³¹.

Die natürlichen Antioxidantien (Polyphenole, Vitamin C und E) haben nachfolgende wertvolle gesundheitsfördernde Eigenschaften³²⁻³⁴:

- ▶ Sie tragen zur Aufrechterhaltung eines normalen Triglycerid-, Cholesterin- und Blutzuckerspiegels bei;
- ▶ unterstützen die Vorbeugung vieler chronischer Krankheiten, einschließlich Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Diabetes und Krebs;
- ▶ helfen, die Blutgefäße in gutem Zustand zu halten, halten den normalen Blutdruck aufrecht und schützen vor Arteriosklerose;
- ▶ unterstützen die Entfernung schädlicher Metaboliten;
- ▶ unterstützen den Körper im Kampf gegen Entzündungen und Infektionen sowie fördern die Regeneration geschädigter Gewebe;
- ▶ helfen bei der Aufrechterhaltung einer normalen Funktion von Neuronen und tragen zum Schutz vor neurodegenerativen Prozessen bei.

Was zeichnet die Präparate DuoLife TAG und NACHT aus?

- ▶ **Die Inhaltsstoffe wurden in zwei Produkten getrennt**, um ihre Funktion besser an den circadianen Rhythmus des Körpers anzupassen. Eine umfassende Unterstützung der Arbeit einzelner Organe und Systeme, insbesondere unter Berücksichtigung ihrer natürlichen circadianen Rhythmik, ist für den Körper sehr wertvoll.
- ▶ **Die flüssige Form der Präparate mit erhaltenem biologischen Hintergrund der Inhaltsstoffe**, die die Freisetzung von Wirkstoffen und deren Aufnahme in den Blutkreislauf erleichtert, sowie die erhöhte Absorption führen zu einer effizienteren Verteilung auf den Wirkort (vorteilhafte Wirkung auf LADME-Prozesse*).
- ▶ **Präparate mit der Methode IHHP™ by DuoLife haltbar gemacht** – (Innovation High Hydrostatic Process™ by DuoLife) basierend auf dem Konzept der „minimalen Verarbeitung“. Der Vorzug der Methode ist die hohe gesundheitsfördernde Qualität und Haltbarkeit sowie die Wahrung der natürlichen sensorischen Eigenschaften und Nähreigenschaften im Vergleich zu Produkten, die mit klassischen Methoden haltbar gemacht werden. Der angewendete technologische Prozess wird in niedriger Temperatur (zum Schutz von Wirkstoffen) durchgeführt und gründet auf dem Prinzip der synergetischen Wirkung vieler haltbarmachender Faktoren, und erlaubt es auf diese Weise, die höchste Produktqualität beizubehalten, ohne dabei die Konservierungsstoffe zu verwenden.
- ▶ **100 % natürliche pflanzliche Inhaltsstoffe und 100 % ihres Gehalts in jedem der Präparate**. Natürliche Vitamine und Mineralstoffe kommen in Pflanzen zusammen mit dem „biologischen Hintergrund“ (Flavonoide und andere Wirkstoffe) vor, üben eine stabilisierende und synergistische Wirkung aus und erleichtern auch deren Absorption³⁵.
- ▶ **Eine Rezeptur, die die Prinzipien des Synergismus und des Antagonismus der Inhaltsstoffe berücksichtigt.**
- ▶ **Die Produkte enthalten KEINE Konservierungsstoffe und sind GENTECHNIKFREI** – die zur Entwicklung der Nahrungsergänzungsmittel verwendeten Rohstoffe STAMMEN NICHT aus gentechnisch veränderten Pflanzen.
- ▶ **Die Produkte ENTHALTEN KEIN Gluten** – sie sind für Personen geeignet, die Gluten nicht vertragen.
- ▶ **Spezielle Flaschen aus Glas für pharmazeutische Zwecke** – dunkles Glas schützt vor Licht und Temperaturschwankungen und ist beständig gegen die Freisetzung löslicher Mineralstoffe von der Innenfläche.

i Das Literaturverzeichnis für DuoLife Tag und Nacht befindet sich auf einer separaten Ordnerkarte.

**LADME – Abkürzung für englische Begriffe, die die Prozesse beschreiben, denen der Wirkstoff im Körper ausgesetzt ist: Freisetzung aus der Form des Präparats -> Aufnahme in den Blutkreislauf -> Verteilung im Körper -> Metabolismus -> Ausscheidung