



DuoLife

ДОГЛЯД ЗА ВОЛОССЯМ



Міфи

Факти

- 1** Часте миття голови прискорює випадіння волосся

Правильне миття волосся в поєднанні з м'яким масажем шкіри голови та використання відповідного засобу для миття є найкращим способом покращити вигляд волосся. Миючи голову щодня, можна стимулювати кровообіг, очистити шкіру голови, зміцнити цибулини і, як наслідок, підтримати їхній ріст. Пам'ятайте, однак, що часте миття голови неправильними косметичними засобами, з надто сильними детергентами, такими як SLES, SLS у складі, може призвести до ослаблення волосся.
- 2** Волосся звикає до косметичних засобів

Волосся не звикає до косметичних засобів. Активні речовини продовжуватимуть діяти таким же чином, живлячи, зволожуючи, відновлюючи та регенеруючи. Враження, що косметичний засіб припинив діяти, не є результатом звикання до нього, а покращення стану волосся. Їхній стан змінюється під впливом регулярного, правильно підбраного догляду, і, наприклад, ми більше не відчуваємо ефекту випадіння волосся або їхнього надмірного висушування. Якщо наше волосся любить змінність, то можна використовувати декілька шампунів поперемінно.
- 3** Чим більше шампуню/кондиціонера наноситься, тим кращим буде ефект

Усі косметичні засоби слід використовувати відповідно до рекомендації виробника. **Нанесення більшої кількості шампуню або кондиціонера не прискорить ефект догляду** - перш за все, ми перевантажимо волосся, закупоримо волоссяні фолікули та обліпимо шкіру голови, додатково витрачаючи невиправдано велику кількість косметичного засобу.
- 4** Підстригання кінчиків прискорює ріст волосся

Ріст волосся відбувається за рахунок поділу клітин у волоссяній цибулині. Поживні речовини, що містяться в косметичному засобі, потрапляють у волоссяний фолікул. Оскільки найважливіші процеси відбуваються в шкірі голови **підстригання кінчиків волосся не впливає на їхній ріст**, але волосся, яке регулярно підстригається, може здаватися довшим не тому, що воно росте швидше, а тому, що воно не ламається на кінчиках та сповнене блиску.
- 5** Часте розчісування волосся додає йому блиску

Занадто інтенсивне та часте розчісування волосся невідповідними аксесуарами може його пошкодити. Щоб не призводити до їхньої ламкості, відкритих кутикул або посічених кінчиків, варто підбирати відповідний гребінець/щітку в залежності від стану нашого волосся.
- 6** Волосся потрібно розчісувати, коли воно мокре

Не бажано розчісувати волосся, коли воно мокре! Тому що воно набагато більш вразливе до пошкоджень. Винятком є кучеряве волосся. Якщо ми вже розчісуємо його, коли воно мокре, нам потрібен відповідний гребінець із широкою відстанню між зубцями, і ми повинні робити це дуже обережно. Рекомендується розчісувати волосся після висихання.
- 7** Якщо шампунь не піниться, він не миє волосся

Шампунь, який добре очищає, не обов'язково повинен пінитися! Важливо, щоб він містив відповідні миючі речовини (не надто сильні, щоб не сушити волосся) та речовини, які регулюють роботу сальних залоз, доглядають за шкірою голови та відновлюють її природний рН. Цікаво, що дуже часто саме шампуні, які не піняться, є найкращими та очищають найретельніше.
- 8** Шампунь потрібно підбирати під тип волосся

Не потрібно вибирати шампунь, керуючись типом волосся - проблеми зі шкірою голови є важливішими. Якщо наше волосся стає занадто жирним, це тому, що в шкірі голови порушується робота сальних залоз. Якщо у нас є лупа, це тому, що на нашій шкірі з'явилися грибки. Важливо звернути увагу на те, яке очищення потребує наша шкіра, адже від її стану залежить стан нашого волосся. **Але кондиціонер слід підбирати відповідно до типу волосся - пам'ятайте про це!**