



DuoLife

HAARPFLEGE



Mythen

Fakten

- 1** Häufiges Haarewaschen beschleunigt den Haarausfall

Die richtige Haarwäsche kombiniert mit einer sanften Massage der Kopfhaut und die Verwendung eines geeigneten Haarpflegeprodukts **sind der beste Weg, um das Aussehen Ihrer Haare zu verbessern.** Durch die tägliche Haarwäsche können Sie die Durchblutung anregen, die Kopfhaut reinigen, die Haarzwiebeln stärken und dadurch deren Wachstum unterstützen. Denken Sie jedoch daran, dass häufiges Waschen der Haare mit den falschen Kosmetikprodukten, mit zu starken waschenden Haarpflegemitteln wie SLES, SLS in der Zusammensetzung, zu ihrer Schwächung beitragen kann.
- 2** Haare gewöhnen sich an Kosmetikprodukte

Haare gewöhnen sich nicht an Kosmetikprodukte. Die Wirkstoffe wirken weiterhin auf die gleiche Weise, pflegend, feuchtigkeitsspendend, aufbauend und regenerierend. Der Eindruck, dass das Kosmetikprodukt nicht mehr wirkt, ist kein Gewöhnungseffekt, sondern eine Verbesserung des Haarzustandes. Der Zustand der Haare verändert sich unter dem Einfluss regelmäßiger, richtig ausgewählter Pflege und man spürt beispielsweise den Effekt von Haarausfall oder übermäßigem Austrocknen nicht mehr. Wenn das Haar Abwechslung mag, können Sie mehrere Shampoos abwechselnd verwenden.
- 3** Je mehr Shampoo/Conditioner Sie auftragen, desto besser wird die Wirkung sein

Alle Kosmetikprodukte sollten gemäß den Anweisungen des Herstellers verwendet werden. **Das Auftragen von mehr Shampoo oder Conditioner beschleunigt die Pflegewirkung nicht** – erstens überlasten Sie das Haar, verstopfen die Haarfollikel und kleben die Kopfhaut, wodurch zusätzlich eine große Menge des Kosmetikprodukts verschwendet wird.
- 4** Das Schneiden der Spitzen beschleunigt das Haarwachstum

Das Haarwachstum wird durch Zellteilungen in der Haarzwiebel verursacht. Im Haarpflegeprodukt enthaltene Nährstoffe gelangen in die Haarfollikel. Da die wichtigsten Prozesse finden in der Kopfhaut statt **Das Schneiden der Haarspitzen hat keinen Einfluss auf ihr Wachstum** aber regelmäßig geschnittene Haare können länger erscheinen, nicht weil sie schneller wachsen, sondern weil sie an den Enden nicht bröckeln und voller Glanz sind.
- 5** Häufiges Bürsten verleiht Ihrem Haar Glanz

Wenn Sie Ihr Haar zu kräftig und zu oft mit ungeeignetem Zubehör bürsten, kann es beschädigt werden. Um zum Haarbruch, offener Nagelhaut oder Spliss nicht zu führen, lohnt es sich, je nach Zustand der Haare, den richtigen Kamm/die richtige Bürste zu wählen.
- 6** Haare müssen gekämmt werden, wenn sie nass sind

Es ist nicht ratsam, nasses Haar zu bürsten! Sie sind dann viel anfälliger für Beschädigungen. Die Ausnahme ist lockiges Haar. Wenn Sie sie bereits nass kämmen, brauchen Sie einen geeigneten Kamm mit einem breiten Zahnabstand und Sie müssen es sehr schonend tun. Es empfiehlt sich, die Haare nach dem Trocknen zu kämmen.
- 7** Wenn das Shampoo nicht schäumt, wäscht es die Haare nicht

Ein gutes Reinigungsshampoo muss nicht schäumen! Es ist wichtig, dass es geeignete Waschsubstanzen (nicht zu stark, um das Haar nicht auszutrocknen) und andere Substanzen enthält, die die Arbeit der Talgdrüsen regulieren, die Kopfhaut pflegen und ihren natürlichen pH-Wert wiederherstellen. Interessanterweise sind sehr oft **Shampoos, die nicht schäumen, die besten und reinigen am gründlichsten.**
- 8** Das Shampoo sollte auf den Haartyp abgestimmt sein

Sie sollten ein Shampoo nicht nach dem Haartyp auswählen – die Probleme der Kopfhaut sind wichtiger. Wenn Ihre Haare fettig sind, liegt das daran, dass die Arbeit der Talgdrüsen in der Kopfhaut gestört ist. Wenn Sie Schuppen haben, liegt das daran, dass Pilze auf Ihrer Haut aufgetreten sind. Es ist wichtig, darauf zu achten, welche Reinigung Ihre Haut braucht, denn ihr Zustand bestimmt den Zustand Ihrer Haare. **Andererseits ist ein Conditioner an den Haartyp anzupassen – denken Sie daran!**